

מודאגים מהקורונה? תחשבו טוב!

האם המחשבה שלנו יכולה לשנות מציאות? אדם שמח מבריא מהר יותר? ומה הזהר הקדוש כותב על מי שמראה פנים עצובות? לקט מכתבים מהרבי מליובאוויטש על מחשבה טובה היוצרת מציאות טובה

לחשב מחשבת (תשא לא, ד)

שמחה, וביחוד בהנוגע לכבוד תורתו אשר על ידי עטו עט סופרים יש בידו להשפיע על הרבים בהאמור, הרי ידוע שכר הני בדוחי (תענית כב, א).

מקור: אגרות קודש חפ"ז ע' רנב

עצם השמחה מטיבה את המצב

מה שכותב אשר מעבודתו אין לו נחת וכו' ועבודה קשה היא וכו'.

הנה היפך השכל ישנם כמה אנשים שהונח אצלם שאין צריך להראות פנים שוחקות ושביעת רצון מהאופן שהשם יתברך מנהיג את העולם בכלל ועניניהם בפרט, כיון שהרי אפשר שיתפרש הדבר שהם מסתפקים במה שיש להם, וככל שהוא טוב הרי אפשר שיהיה טוב עוד יותר, ולכן צריך לעמוד בטענות תמידיות מהקושי ובמרירות על כל צעד וענין.

והנה מובן שזהו היפך הוראת תורתנו הקדושה, ומכל שכן וקל וחומר ממאמר רבותינו ז"ל על הפסוק "כל הנשמה תהלל יי"ה", שעל כל נשימה ונשימה צריך להלל, על אחת כמה וכמה כשבאה הצלחה בהעבודה. . ונוסף על כל זה הרי פסקו בזהר הק' שכשמראים פנים עצובות מעוררים חס ושלום על דרך זה גם מלמעלה ובההשפעה שמלמעלה, מה שאין כן כשהאדם עומד בשמחה ובשביעת רצון איך שיהיה מצבו, הרי זה עצמו מטיב המצב ובא מטוב, לטוב גדול יותר (יעוין בזח"ב קפ"ד ע"ב).

...והשם יתברך יזכהו לראות את אשרו שהעמידוהו בקרן אורה, וצריך להודות ולהלל על מה שמצליח. . בהשתדלות שעד עתה.

מקור: אגרות קודש ח"א ע' שכא

תחשוב טוב - יהיה טוב!

לפלא שמדברים ומדברים וכשמגיע לפועל - כל אחד ואחד חושב שהכוונה למישהו אחר לא אליו!

כמה וכמה פעמים מובא פתגם - הוראת רבותינו נשיאנו "תחשוב טוב - יהיה טוב!" (שהכוונה שהמחשבה תועיל בזה) - ובהיפך מזה "ממציא" מחשבות באופן הפכי [=מחשבות שליליות], ולמרות שנמצאים בחודש אדר שנצטוינו להרבות בשמחה, שרוי בעצבות (עיין [בספר ה]תניא בזה) וכו'.

וחותמים בדבר מלכות: תחשוב טוב ויהיה טוב - [בטוב ה]נראה וב[טוב ה]נגלה.

מקור: תרגום מאגרות קודש ח"כ ע' קצה

השמחה ממהרת את שיפור המצב

זה עתה נתקבל מכתבו. . בו כותב אודות מצבו עתה [בעניני בריאות].

והנה בטח שמע פתגם כ"ק אדמו"ר מוהר"ש (אביו-זקנו של כ"ק מו"ח אדמו"ר): "ה'עולם' אומרים שאם אין ביכולת לעבור מלמטה, אזי יש לעבור מלמעלה, אבל אני סבור שמלכתחילה יש לעבור מלמעלה".

והוא הדין בנדון זה, שאף על פי שלכאורה צריך לחכות בהשמחה גלויה עד שיוטב מצב הבריאות בפועל, הנה יש מקום לומר על פי נוסח הנ"ל להקדים השמחה על הטבת הבריאות אף שלעת עתה אינה בגלוי, וזה עצמו ימהר הענין.

והוא על דרך הפתגם שנשמע כמה פעמים מנשיאי חב"ד "תחשוב טוב ויהיה טוב", ופשיטא שכשמביאים זה בדבור של שמחה ובמעשה של