

# Chabad.ORG luach

Your complete guide to this week's halachos and minhagim.

## Shabbos

Yud-Beis Tammuz, 5780

Parshas Chukas-Balak, Chag Hageulah

### On this day

Today is the anniversary of the birth of the Frierdiker Rebbe in 5640 (1880).

Today is also the anniversary of the release of the Frierdiker Rebbe from exile and imprisonment in Soviet Russia in 5687 (1927). On this day, he was informed that his sentence was revoked, and that a certificate of release would be given to him the following day.<sup>1</sup>

### Things to do

- In Lechah Dodi, on Friday night, say *Gam besimchah uvetzahalah* (instead of *berinah*).
- Participate in a *farbrengen*,<sup>2</sup> which should focus on strengthening the ways

1 סה"מ קונטרסים ח"א ע' קעה, א.

2 היום יום יב תמוז.

במשך השנים נוספו הוראות, כמו להתוועד גם ביום ט"ו תמוז (שלימות הגאולה, יום בו הגיע בעל הגאולה לביתו - 'התוועדויות' תשמ"ז ח"ד עמ' 44); להתוועד עד כולל ש"ק י"ז בתמוז (לפי הקביעות אז, וכן הוא גם בשנה זו), ואף בי"ט בו (יום הברית-מילה של בעל הגאולה) באופן המותר - למצוא שמחת ברית-מילה או פדיון-הבן וכיו"ב, וכשמשתתפים בשמחה זו ידיגשו גם את הברית, ויחזרו חסידות מבעל הברית (תורת מנחם - התוועדויות' תשמ"ה ח"ד עמ' 2515).

**"It was not only me whom Hashem redeemed on Yud-Beis Tammuz. Hashem also redeemed all those who hold the Torah dear and fulfill the mitzvos, and even those who merely carry the name 'Jew'"**

(*Igros Kodesh of the Frierdiker Rebbe vol. 2, p. 80*).

Shabbos,  
**12 Tammuz, 5780 -**  
Friday,  
**18 Tammuz, 5780**



For local candle lighting times visit [Chabad.org/Candles](http://Chabad.org/Candles)

of Chassidus, establishing set times to learn Chassidus, and living up to what has been learnt.<sup>3</sup>

- After Minchah, read the fifth chapter of Pirkei Avos.
- *Motzoei Shabbos* is the last night to recite Kiddush Levanah, which may be said the entire night<sup>4</sup> (as long as the moon is visible).

## Sunday

Yud-Gimmel Tammuz, 5780

Chag Hageulah

### On this day

Today marks the anniversary of the release of the Frierdiker Rebbe from exile and imprisonment in Soviet Russia in 5687 (1927). On this day, he received his certificate of release and was actually freed.<sup>5</sup>

### Things to do

- We don't say Tachanun.<sup>6</sup>

3 היום יום יג תמוז.

4 לוח כולל חב"ד.

5 סה"מ קונטרסים ח"א ע' קעה, א.

6 ספר המנהגים ע' 99.

# Wednesday

16 Tammuz, 5780

## Things to do

- Although tomorrow is a fast day, as long as you have not yet gone to sleep, you may eat until *alos hashachar*.<sup>7</sup>

# Thursday

Shivah Asar B'Tammuz, 5780

## Things to do

- Do not rinse your mouth in the morning (as is usually done before reciting *birchos hashachar*).<sup>8</sup>
- For more fast-related laws, see below, "*Hosafos*."
- On a fast day it is customary to give extra *tzedakah*, in quantity as well as in quality (by giving it in a cheerful and pleasant manner).<sup>9</sup>

## Shacharis and Selichos

- The congregation does not recite Aneinu during Shacharis. The *chazzan*, however, recites Aneinu during *chazaras hashatz* (as a separate *berachah* between *Goel Yisroel* and *Refaeinu*).
- Selichos are recited during Tachanun, after the paragraph *Ledavid eilecha Hashem nafshi esa* and before *Avinu Malkeinu*.
- New editions of *Tehillas Hashem* feature Selichos in a seamless format. See below, "*Hosafos*," for the correct order of Selichos according to the pages of the older editions of *Tehillas Hashem*.
- Selichos are followed by the long *Avinu Malkeinu*, *Va'anachnu lo neda*, *Chatzi Kaddish*, and *krias hatorah*.

- For more on Shacharis and Selichos, see below, "*Hosafos*."

## Krias Hatorah

- *Vayechal* is read during both Shacharis and Minchah.
- The congregation recites aloud the *pesukim* of *Shuv meicharon apecha, Hashem Hashem Keil rachum vechanun (until venakei)*, and *vesalachta*, followed by the *baal korei*.<sup>10</sup>
- For more on *krias hatorah*, see below, "*Hosafos*."

## Minchah

- After *Ashrei* and *Chatzi Kaddish*, *Vayechal* is read from the Torah. The one who receives the third *aliyah* also serves as *maftir*, reading *Dirshu Hashem behimatzo*, followed by three *berachos* (until *magen david*). *Chatzi Kaddish* is not said between *shlishi* and the *haftorah*.
- After the *haftorah* is read, the *Sefer Torah* is returned to the *aron kodesh* and *Chatzi Kaddish* is recited, followed by *Shemoneh Esrei*.<sup>11</sup>
- Say *Aneinu* in *Shema Koleinu* where indicated (unless you are not fasting). See below, "*Hosafos*," for the laws that apply if you forgot to say *Aneinu*.
- The *chazzan* says *Aneinu* as a separate *berachah* between *Goel Yisroel* and *Refaeinu*. He also says *Birchas Kohanim*.
- *Chazaras hashatz* is followed by *Tachanun*, the long *Avinu Malkeinu*, *Va'anachnu lo neda*, *Kaddish Shalem*, and *Aleinu*.

## Divrei Kivushin

- The Rebbe revived the custom of saying *divrei kivushin* (words that arouse the listeners to *teshuvah*) after Minchah on fast days. Wherever possible, at least a few words of inspiration should be shared, or a relevant chapter of *Tehillim* should be recited.<sup>12</sup>
- If this cannot be arranged, at least reflect on the theme of *teshuvah* as it relates to this day, and Hashem will consider these thoughts as having

7 ראה סידור אדמו"ה ז' סדר ספירת העומר, שהצום מתחיל בעלות השחר. וראה הנסמן בהתקשרות, גיליון רפב עמ' 18 הע' 4.

8 שו"ע ס' תקס"ז ס"ב. ספר-המנהגים עמ' 1. המצטער מאי-רחיצת הפה, יש לדון להקל לשוטפו בנוזל שאינו ראוי כלל לשתיה.

9 לקו"ש חכ"ה ע' 470, מכף החיים או"ח סתקס"ו סקט"ו ושי"ג. וראה תו"מ תשמ"ט ח"ב ע' 460: "כדאיטא בספרים שביום התענית יש ליתן סכום הסעודות לצדקה", ובהערה 35 שם "מהטעמים לה - שהרי מה שאינו אוכל ושותה ביום התענית - אין זה כדי שסכום הסעודות יישאר בכיסו, ואח"כ ישתמש בו לענייני חול, אשר, עם היותם ענייני חול של יהודי, שהם בוודאי בתכלית הכשרות בו, אין זה דומה כלל להעילוי דקדושת הצדקה".

10 שערי-אפרים שער ח סעיף קז.

11 לוח כולל-חב"ד.

12 לקוטי-שיחות כרך כ' עמ' 352, וש"ג.

been verbalized.<sup>13</sup>

## Maariv

- If you *davened* Maariv before *tzeis hakochavim*,<sup>14</sup> make sure to repeat Krias Shema later.

# The Three Weeks

Today is the first day of the three weeks between Shivah Asar B'Tammuz and Tisha B'Av.

During the Three Weeks, since we are mourning the destruction of the Beis Hamikdash, we refrain from:

- Celebrating weddings.<sup>15</sup>
- Cutting hair.<sup>16</sup>
- Saying the *berachah* of Shehecheyanu, even on Shabbos.<sup>17</sup>

## Listening to music.

- Scheduling medical procedures.<sup>18</sup>
- The *possuk* states, "Tzion will be redeemed with *mishpat* [=Torah], and its captives will be redeemed with *tzedakah*." In light of this, the Three Weeks is a time to learn more Torah (especially *halachah*) and give more *tzedakah*.<sup>19</sup>
- Special focus should be placed on studying the structure of the Beis Hamikdash.<sup>20</sup> Sources include the Rambam's *Hilchos Beis Habechirah*, the *masechtos* of Middos and Tamid, and Sefer Yechezkel (beginning from *kapitel* 40, which

**"Hashem said to Yechezkel: 'Go tell the Jews to study the structure of the Beis Hamikdash as it is described in the Torah, and as a reward, I will consider it as if they are involved in building it.'"**

(*Midrash Tanchuma Tzav* 14)

discusses the building of the Third Beis Hamikdash).<sup>21</sup>

- To study about the Beis Hamikdash, visit [www.Chabad.org/144586](http://www.Chabad.org/144586).
- Additionally, study the practical laws that apply to these days.<sup>22</sup>

# Hosafos

Shivah Asar B'Tammuz, 5780

## Fasting

- One who is ill (even if not dangerously so), pregnant or nursing is exempt from fasting.<sup>23</sup>
- A child who is old enough to understand the concept of mourning should be told not to eat sweets.<sup>24</sup>
- You may wake up early to eat or drink before *alos hashachar*, provided that you stipulated (at least mentally) before going to sleep that you will do so. (Wash *negel vasser* first, even if you will be going back to sleep. If you will remain awake, also say *birchos hashachar*). If you usually drink upon awakening, you do not need to stipulate for drinking.<sup>25</sup>

**"What is the motive for studying about the Beis Hamikdash? Not because you mourn its destruction and desire to rectify that, but rather because you yearn to experience the greatness of the Third Beis Hamikdash... What's more, you are completely certain that these *halachos* will be relevant in just a moment's time, because the Third Beis Hamikdash will descend from Heaven immediately!"**

(*Sefer Hasichos* 5751 vol. 2, p. 691)

## Shacharis and Selichos

- The *chazzan* should only recite Aneinu as a separate *berachah* if three of the congregants are fasting, and another seven have eaten less than the *shiur*.<sup>26</sup> Otherwise, he should recite it

13 לקוטי-שיחות שם.

14 במקום ובזמן שהתענית קשה על הציבור, ניתן להקדים תפילת ערבית לפני צאת-הכוכבים (ע"פ המטה-אפרים ס' תרב סכ"ט. ופעם אחת מסר הרבי לרב בבית-חיינו, הרה"ח ר' שמואל לוויטין ז"ל, שניתן לנהוג כן, בתענית אסתר תשכ"ה - מיומנו של הרה"ח ר"ל שי גרונר).

15 שו"ע ס' תקנא ס"ב.

16 שו"ע ס' תקנא ס"ד.

17 ספר המנהגים ע' 46.

18 ראה אג"ק חכ"ד ע' שנו. וראה גם אג"ק ח"ט ע' שעו.

19 סה"ש תש"נ ח"ב ע' 578 ובהערה 176.

20 ראה בארוכה לקו"ש ח"ח ע' 412 ואילך, וראה שם ס"ע 419 ואילך. - הלימוד בענינים אלו צ"ל גם אצל הילדים הנמצאים במחנות-הקיץ (תו"מ תשמ"ח ח"ד ע' 50).

21 סה"ש תשמ"ח ח"ב ע' 535. סה"ש תש"נ ח"ב ע' 579 ובהערה 186.

22 תו"מ תשמ"ח ח"ד ע' 78. ושם, שלימוד הלכות בין המצרים בא קודם ללימוד הלכות בית הבחירה, כמוכן וגם פשוט.

23 שו"ע ס' תקנא ס"א. קשו"ע ס' קכא ס"ט.

24 ראה מג"א ס' תקנא ס"א.

25 שו"ע ס' תקס"ד ונו"כ.

26 ספר-המנהגים עמ' 45.

during Shema Koleinu.<sup>27</sup>

- Selichos are recited standing,<sup>28</sup> especially the sections of Ashamnu, Shema Koleinu, Avinu Malkeinu, and the Yud-Gimmel Middos Harachamim.

Hashem's name at the end of the *berachah*), say Aneinu at the end of Elokai Netzor, before the second *Yihiyu leratzon*, omitting the ending (*Boruch atah Hashem ha'oneh* etc.).<sup>35</sup>

The following is the correct order of the Selichos according to the pages of the older edition of Tehillas Hashem:

- (ע' 362) אל תתנו דמי לו - ונכלמנו בעונינו
- (ע' 345) כרחם אב על בנים - ועל עמך
- (ע' 362-363) אלוקינו ואלוקי אבותינו, אתאנו לך - ישועה ונחמה
- (ע' 344) <sup>29</sup> א-ל מלך יושב על כסא רחמים - לכל קוראין
- (ע' 363) אלקים אל דמי לך - א-ל נקמות הופיע
- (ע' 345) כרחם אב על בנים - ועל עמך
- אלוקינו ואלוקי אבותינו, אמר בבכי - ולמועדים טובים (ע' 364-363)
- (ע' 344) א-ל מלך יושב על כסא רחמים - לכל קוראין
- (ע' 362-361) <sup>30</sup> שעה נאסר
- (ע' 344) א-ל מלך יושב על כסא רחמים - לכל קוראין
- (ע' 347-349) <sup>31</sup> זכור רחמיך <sup>32</sup> - אתה תענה ה' אלקינו
- (ע' 351-350) <sup>33</sup> משיח צדקך - השתא בעגלא ובזמן קריב

## Krias Hatorah

- *Vayechal* is only read if a minimum of three congregants are fasting.<sup>32</sup>
- One who is not fasting should not be called up to the Torah.<sup>33</sup> However, if you were called up and don't want to publicize that you aren't fasting, you may accept the *aliyah*.<sup>34</sup>

## Aneinu

- If you forgot to say Aneinu (and you already said

27 משנה-ברורה ס' תקס"ו ס"ק יג.

28 מובא מס' קיצור של"ה.

29 וצ"ל בו **פקדנו** בישועתך בלא ו', כבפסוק, וכן נדפס ב'סליחות - מנהג חב"ד'.

30 כשמגייעים לשמע קולנו, פותחים הארון ואומרים פסוק אחר פסוק, חזן וקהל, עד הפסוק 'אל תעזבנו' ולא עד בכלל. אחרי 'אתה תענה, ה' אלוהינו' סוגרים הארון. מדלגים "א"א... אשמנו... סרנו...", כיוון שכבר אמרו זאת בסדר התפילה (ס' המנהגים עמ' 53). הרבי בהיותו ש"ץ היה מדלג גם 'רשיענו ופשיענו', כנראה מפני שגם זה (חלק מן ה) וידו.

31 בקטע א-ל רחום שמך, כשעבר הרבי לפני התיבה, היה אומר תמיד "למען אמיך, למען בריך", וכן ככולם ('סליחות' החדשות, הוצאת קה"ת אה"ק, וכנוסח אדה"ז ב'הושענא, למען אמיך'). בנוסח 'עננו' צ"ל: "רך לרצות" (אג"ק ח"ב עמ' קסב, ודלא כנדפס בסידורים ובסליחות, גם בחדשים). באמירת 'עננו' מסיים הש"ץ בקול רם במקומות המופסקים בנקודותיים (י), דלא כמנהג העולם (אוצר מנהגי חב"ד, אלול-תשרי, עמ' כח).

במניין של הרבי נהגו תמיד לנגן 'רחמנא דעני' בסיום הסליחות (ספר-הניגונים, ניגון רמז).

32 ספר המנהגים ע' 45.

33 שו"ע ס' תקס"ו ס"ו בשם יש מי שאומר, והובא למעשה בשו"ת צמח-צדק (שער המילואים ח"א סי' י, ובמהדורת תשנ"ד א"ח סי' ק). במשנ"ב ס"ק כ הביא מסידור דרך-החיים דה"ה למי שאין בדיעתו להשלים התענית, ויש מקילין בזה (שערי-אפרים ש"א ס"ט רק במקום צורך גדול, ובשו"ת שואל-ומשיב תניא ח"ב סי' נח ושו"ת אפרקסתא דעניא סי' עז מקילין בכלל, ולכאורה כן משמע משו"ת הצמח-צדק הנ"ל).

34 לוח כולל-חב"ד בצום גדליה, ממשנה-ברורה ס' תקס"ו סוף ס"ק כא ושו"ת מנחת-אלעזר ח"ב סי' עד.

# Rambam

Visit [www.chabad.org/dailystudy](http://www.chabad.org/dailystudy)

## שלושה פרקים ליום

### Shabbos

הלכות אבל, פרק ט-יא

### Sunday

הלכות אבל, פרק יב-יד

### Monday

הלכות מלכים ומלחמותיהם, פרק א-ג

### Tuesday

הלכות מלכים ומלחמותיהם, פרק ד-ו

### Wednesday

הלכות מלכים ומלחמותיהם, פרק ז-ט

### Thursday

הלכות מלכים ומלחמותיהם, פרק י-יב

### Friday

אז לא אבוש וגו' כל המצות  
- ימי שנת החמה

## פרק אחד ליום

### Shabbos

הלכות מלכים ומלחמותיהם, פרק ז

### Sunday

הלכות מלכים ומלחמותיהם, פרק ח

### Monday

הלכות מלכים ומלחמותיהם, פרק ט

### Tuesday

הלכות מלכים ומלחמותיהם, פרק י

### Wednesday

הלכות מלכים ומלחמותיהם, פרק יא

### Thursday

הלכות מלכים ומלחמותיהם, פרק יב

### Friday

אז לא אבוש וגו' כל המצות  
- מה' אלוקי ישראל

## ספר המצוות

יב מל"ת קסו

יג מל"ת קסו

יד מ"ע קעג מל"ת שסב שסד  
שסג שסה

טו מ"ע קפז מל"ת מט מ"ע  
קפח קפט מל"ת נט

טז מל"ת מו מ"ע קצ מל"ת נו  
נז מ"ע קצב קצג

יז מ"ע קצא ריד מל"ת שיא נח  
מ"ע רכא מל"ת רסג רסד

יח שרשים במצות עשה

Most of the content has been translated from

**Hiskashrus Publication**

courtesy of Tzeirei Agudas Chabad (Tzach) in Israel

Translated by

Rabbi Yehuda Altein

Rabbi Eliyahu Baron

Thank you to

Rabbi Yossi Shusterman

Rabbi Avremi Kievman

Rabbi Menachem Posner

Design

Rabbi Levi Weingarten