



Your complete guide to this  
week's halachos and minhagim.

Shabbos,  
**19 Tammuz, 5780 -**  
Friday,  
**25 Tammuz, 5780**



For local candle  
lighting times visit  
**Chabad.org/Candles**

To study about the Beis Hamikdash,  
visit [www.Chabad.org/144586](http://www.Chabad.org/144586).

# Shabbos

19 Tammuz, 5780 | Parshas Pinchas

## Things to do

- After Minchah, read the sixth chapter of Pirkei Avos.

# Friday

25 Tammuz, 5780

## Things to do

- When saying *shnayim mikra*, say the *haftorah* of both Parshas Matos and Massei<sup>1</sup>.

# Rambam

Visit [www.chabad.org/dailystudy](http://www.chabad.org/dailystudy)

## שלושה פרקים ליום

### Shabbos

מצוות עשה

### Sunday

מצוות לא תעשה

### Monday

מניין המצוות

### Tuesday

ספר המדע

הלכות יסודי התורה, פרק א-ג

### Wednesday

הלכות יסודי התורה, פרק ד-ו

### Thursday

הלכות יסודי התורה, פרק ז-ט

### Friday

הלכות יסודי התורה, פרק י

הלכות דעות, פרק א-ב

## פרק אחד ליום

### Shabbos

הקדמת הרמב"ם: כל אלו החכמים

### Sunday

הקדמת הרמב"ם: ודברים הללו

### Monday

מצוות עשה, א-פג

### Tuesday

מצוות עשה, פד-קסו

### Wednesday

מצוות עשה, מצוות קסז-רמח

### Thursday

מצוות לא תעשה, א-קכב

### Friday

מצוות לא תעשה, קכג-רמד

## ספר המצוות

יט השרשים

כ השרשים

כא השרשים

כב מ"ע א מל"ת א מ"ע ב

כג מ"ע ג ד ט

כד מל"ת סג סה מ"ע קעב

כה מל"ת סד מ"ע ח ו רו

Most of the content has been translated from

**Hiskashrus Publication**

courtesy of Tzeirei Agudas Chabad (Tzach) in Israel

Translated by

Rabbi Yehuda Altein

Rabbi Eliyahu Baron

Thank you to

Rabbi Yossi Shusterman

Rabbi Avremi Kievman

Rabbi Menachem Posner

Design

Rabbi Levi Weingarten