

Shabbos

16 Tammuz, 5781 | Parshas Balak

Things to do

- After Minchah, read the sixth chapter of Pirkei Avos.

Motzoei Shabbos

- Although tomorrow is a fast day, as long as you have not yet gone to sleep, you may eat until *alos hashachar*.¹

Sunday

Shivah Asar B'Tammuz, 5781

Things to do

- Today is the first day of the three weeks between Shivah Asar B'Tammuz and Tisha B'Av.
- Do not rinse your mouth in the morning (as is usually done before reciting *birchos hashachar*).²
- For more fast-related laws, see below, "*Hosafos*."
- On a fast day it is customary to give extra *tzedakah*, in quantity as well as in quality (by giving it in a cheerful and pleasant manner).³

1 ראה סידור אדמו"ר ז"ל סדר ספירת העומר, שהצום מתחיל בעלות השחר. וראה הנסמן בהתקשרות, גיליון רפב עמ' 18 הע' 4.

2 שו"ע ס' תקס"ז ס"ב. ספר-המנהגים עמ' 1. המצטער מאי-רחיצת הפה, יש לדון להקל לשוטפו בנוזל שאינו ראוי כלל לשתייה.

3 לקו"ש חכ"ה ע' 470, מכף החיים או"ח סתקס"ו סקט"ו ושו"ג. וראה תו"מ תשמ"ט ח"ב ע' 460: "כדאיטא בספרים שבימים התענית יש ליתן סכום הסעודות לצדקה", ובהערה 35 שם "ומהטעמים לה - שהרי מה שאינו אוכל ושותה ביום התענית - אין זה כדי שסכום הסעודות יישאר בכיסו, ואח"כ יתמש בו לענייני חול, אשר, עם היותם ענייני חול של יהודי, שהם בוודאי בתכלית הכשרות בו, אין זה דומה כלל להעילוי דקדושת הצדקה".

Shabbos,

16 Tammuz, 5781 -

Friday,

22 Tammuz, 5781



For local candle
lighting times visit
Chabad.org/Candles

Shacharis and Selichos

- The congregation does not recite Aneinu during Shacharis. The *chazzan*, however, recites Aneinu during *chazaras hashatz* (as a separate *berachah* between Goel Yisroel and Refaeinu).
- Selichos are recited during Tachanun, after the paragraph *Ledavid eilecha Hashem nafshi esa* and before Avinu Malkeinu.
- New editions of Tehillas Hashem feature Selichos in a seamless format. See below, "*Hosafos*," for the correct order of Selichos according to the pages of the older editions of Tehillas Hashem.
- Selichos are followed by the long Avinu Malkeinu, *Va'anachnu lo neda*, Chatzi Kaddish, and *krias hatorah*.
- For more on Shacharis and Selichos, see below, "*Hosafos*."

Krias Hatorah

- Vayechal* is read during both Shacharis and Minchah.
- The congregation recites aloud the *pesukim* of *Shuv meicharon apecha, Hashem Hashem Keil rachum vechanun* (until *venakei*), and *vesalachta*, followed by the *baal korei*.⁴
- For more on *krias hatorah*, see below, "*Hosafos*."

Minchah

- After Ashrei and Chatzi Kaddish, *Vayechal* is read from the Torah. The one who receives the third *aliyah* also serves as *maftir*, reading *Dirshu Hashem behimatzo*, followed by three *berachos* (until *magen david*). Chatzi Kaddish is not said between *shlishi* and the *haftorah*.
- After the *haftorah* is read, the Sefer Torah is

returned to the *aron kodesh* and Chatzi Kaddish is recited, followed by Shemoneh Esrei.⁵

- Say Aneinu in Shema Koleinu where indicated (unless you are not fasting). See below, "*Hosafos*," for the laws that apply if you forgot to say Aneinu.
- The *chazzan* says Aneinu as a separate *berachah* between Goel Yisroel and Refaeinu. He also says Birchas Kohanim.
- *Chazaras hashatz* is followed by Tachanun, the long Avinu Malkeinu, *Va'anachnu lo neida*, Kaddish Shalem, and Aleinu.

Divrei Kivushin

- The Rebbe revived the custom of saying *divrei kivushin* (words that arouse the listeners to *teshuvah*) after Minchah on fast days. Wherever possible, at least a few words of inspiration should be shared, or a relevant chapter of Tehillim should be recited.⁶
- If this cannot be arranged, at least reflect on the theme of *teshuvah* as it relates to this day, and Hashem will consider these thoughts as having been verbalized.⁷

Maariv

- If you *davened* Maariv before *tzeis hakochavim*,⁸ make sure to repeat Krias Shema later.

The Three Weeks

During the Three Weeks, since we are mourning the destruction of the Beis Hamikdash, we refrain from:

- Celebrating weddings.⁹
- Cutting hair.¹⁰
- Saying the *berachah* of Shehecheyanu, even on Shabbos.¹¹
- Listening to music.
- Scheduling medical procedures.¹²
- The *possuk* states, "Tzion will be redeemed with

mishpat [=Torah], and its captives will be redeemed with *zedakah*." In light of this, the Three Weeks is a time to learn more Torah (especially *halachah*) and give more *zedakah*.¹³

- Special focus should be placed on studying the structure of the Beis Hamikdash.¹⁴ Sources include the Rambam's Hilchos Beis Habechirah, the *masechtos* of Middos and Tamid, and Sefer Yechezkel (beginning from *kapitel* 40, which discusses the building of the Third Beis Hamikdash).¹⁵
- To study about the Beis Hamikdash, visit www.Chabad.org/144586.
- Additionally, study the practical laws that apply to these days.¹⁶

"Hashem said to Yechezkel: 'Go tell the Jews to study the structure of the Beis Hamikdash as it is described in the Torah, and as a reward, I will consider it as if they are involved in building it.'"

(Midrash Tanchuma Tzav 14)

"What is the motive for studying about the Beis Hamikdash? Not because you mourn its destruction and desire to rectify that, but rather because you yearn to experience the greatness of the Third Beis Hamikdash... What's more, you are completely certain that these *halachos* will be relevant in just a moment's time, because the Third Beis Hamikdash will descend from Heaven immediately!"

(Sefer Hasichos 5751 vol. 2, p. 691)

Hosafos

Shivah Asar B'Tammuz, 5781 Fasting

- One who is ill (even if not dangerously so),

5 לוח כולל-חב"ד.

6 לקוטי-שיחות כרך כ' עמ' 352, וש"נ.

7 לקוטי-שיחות שם.

8 במקום ובזמן שהתענית קשה על הציבור, ניתן להקדים תפילת ערבית לפני צאת הכוכבים (ע"פ המטה-אפרים סי' תרב סכ"ט). ופעם אחת מסר הרבי לרב בבית-חיינו, הרה"ח ר' שמואל לוויטין ז"ל, שניתן לנהוג כן, בתענית אסתר תשכ"ה - מיומנו של הרה"ח ר"ל שי' גרונר).

9 שו"ע סי' תקנא סס"ב.

10 שו"ע סי' תקנא סס"ד.

11 ספר המנהגים ע' 46.

12 ראה אג"ק חכ"ד ע' שנו. וראה גם אג"ק ח"ט ע' שעו.

13 סה"ש תש"נ ח"ב ע' 578 ובהערה 176.

14 ראה בארוכה לקו"ש ח"ח ע' 412 ואילך, וראה שם ס"ע 419 ואילך. - הלימוד בענינים אלו צ"ל גם אצל הילדים הנמצאים במחנות-הקיץ (ת"מ תשמ"ח ח"ד ע' 50).

15 סה"ש תשמ"ח ח"ב ע' 535. סה"ש תש"נ ח"ב ע' 579 ובהערה 186.

16 ת"מ תשמ"ח ח"ד ע' 78. ושם, שלימוד הלכות בין המצרים בא קודם ללימוד הלכות בית הבחירה, כמוכן וגם פשוט.

pregnant or nursing is exempt from fasting.¹⁷

- A child who is old enough to understand the concept of mourning should be told not to eat sweets.¹⁸
- You may wake up early to eat or drink before *alos hashachar*, provided that you stipulate (at least mentally) before going to sleep that you will do so. (Wash *negel vasser* first, even if you will be going back to sleep. If you will remain awake, also say *birchos hashachar*). If you usually drink upon awakening, you do not need to stipulate for drinking.¹⁹

Shacharis and Selichos

- The *chazzan* should only recite Aneinu as a separate *berachah* if three of the congregants are fasting, and another seven have eaten less than the *shiur*.²⁰ Otherwise, he should recite it during Shema Koleinu.²¹
- Selichos are recited standing,²² especially the sections of Ashamnu, Shema Koleinu, Avinu Malkeinu, and the Yud-Gimmel Middos Harachamim.
- The following is the correct order of the Selichos according to the pages of the older edition of Tehillas Hashem:
 - (אל תתנו דמי לו - ונכלמנו בעונינו (ע' 263).
 - (כרחם אב על בנים - ועל עמך (ע' 345).
 - אלוקינו ואלוקי אבותינו, אתאנו לך - ישועה ונחמה (ע' 263-363).
 - א-ל מלך יושב על כסא רחמים - לכל קוראין (ע' 443).
 - אלקים אל דמי לך - א-ל נקמות הופיע (ע' 363).
 - (כרחם אב על בנים - ועל עמך (ע' 543).
 - אלוקינו ואלוקי אבותינו, אמר בבכי - ולמועדים טובים (ע' 463-363).
 - א-ל מלך יושב על כסא רחמים - לכל קוראין (ע' 443).
 - שעה נאסר²⁴ (ע' 263-163).

- א-ל מלך יושב על כסא רחמים - לכל קוראין (ע' 443).
- זכור רחמין²⁵ - אתה תענה ה' אלקינו²⁶ (ע' 743-943).
- משיח צדק - השתא בעגלא ובזמן קריב²⁷ (ע' 153-053).

Krias Hatorah

- *Vayechal* is only read if a minimum of three congregants are fasting.²⁸
- One who is not fasting should not be called up to the Torah.²⁹ However, if you were called up and don't want to publicize that you aren't fasting, you may accept the *aliyah*.³⁰

Aneinu

- If you forgot to say Aneinu (and you already said Hashem's name at the end of the *berachah*), say Aneinu at the end of Elokai Netzor, before the second *Yihyu leratzon*, omitting the ending (*Boruch atah Hashem ha'oneh* etc.).³¹

25 וצ"ל בו 'פקדנו בישועתך' בלא ו', ככפסוק, וכן נדפס ב'סליחות - מנהג חב"ד'.

26 כשמגיעים לשמע קולנו, פותחים הארון ואומרים פסוק אחר פסוק, חזן וקהל, עד הפסוק 'אל תעזובנו ולא עד בכלל. אחרי 'אתה תענה, ה' אלוקינו' סוגרים הארון. מודלים 'או"א... אשמנו... סרנו...', כיוון שכבר אמרו זאת בסדר התפילה (ס' המנהגים עמ' 53). הרבי בהיותו ש"ץ היה מודל גם 'הרשענו ופשענו', כנראה מפני שגם זה (חלק מן ה) וידוי.

27 בקטע 'א-ל רחום שמך', כשעבר הרבי לפני התיבה, היה אומר תמיד "למען אמינתך, למען ברייתך", וכן בכולם ('סליחות' החדשות, הוצאת קה"ת אה"ק, וכנוסח אדה"ז ב'הושענא, למען אמינתך'). בנוסח 'ענגנו צ"ל: "רך לך צות" (אג"ק ח"ב עמ' קסב, ודלא כנדפס בסידורים ובסליחות, גם בחדשים). באמירת 'ענגנו' מסיים הש"ץ בקול רם במקומות המופסקים בנקודותיים (י), דלא כמנהג העולם (אוצר מנהגי חב"ד, אלול-תשרי, עמ' כח).

במניין של הרבי נהגו תמיד לנגן 'דחמנא דעני' בסיום הסליחות (ספר-הניגונים, ניגון רמז).

28 ספר המנהגים ע' 45.

29 שו"ע ס' תקס"ו ס"ז בשם יש מי שאומר, והובא למעשה בשו"ת צמח-צדק (שער המילואים ח"א סי' י, ובמהדורת תשנ"ד או"ח סי' קי), במשנ"ב ס"ק כ הביא מסידור דרך-החיים דה"ה למי שאין בדעתו להשלים התענית, ויש מקילין בזה (שערי-אפרים ש"א ס"ק רק במקום צורך גדול, ובשו"ת שואל-ומשיב תנינא ח"ב סי' נח ושו"ת אפרקסתא דעניא סי' עז מקילין בכלל, ולכאורה כן משמע משו"ת הצמח-צדק הנ"ל).

30 לוח כולל-חב"ד בצום גדליה, ממשנה-ברורה סי' תקס"ו סוף ס"ק כא ושו"ת מנחת-אלעזר ח"ב סי' עד.

31 לוח כולל-חב"ד, צום גדלי'.

17 שו"ע סי' תקס"א, קשו"ע סי' קכא ס"ט.

18 ראה מג"א סי' תקס"א.

19 שו"ע סי' תקס"ד ונו"כ.

20 ספר-המנהגים עמ' 45.

21 משנה-ברורה סי' תקס"ו ס"ק יג.

22 מובא מס' קיצור של"ה.

23 בסידור 'תורה אור' עמ' 372, בסליחות דשני וחמישי, תענית ציבור וכו' - נדפס בו "כמו שהודעת", וכן צולם בסידורי תהלת ה' הישנים, ואילו במחזור השלם וב'סליחות - מנהג חב"ד" נדפס תמיד "כהודעת", ועפ"ז תיקנתי כאן בעבר וכן תוקן בסידורי 'תהלת ה' החדשים, אך בהקלטות מתפילת הרבי בסליחות לעשרה בטבת ניתן לשמוע בבידור "כמו שהודעת".

24 פיוט פסוק 'פזמון'. בין חרוז לחרוז אומרים "יום גבר..." כנדפס, ובסוף הפיוט חוזרים את כל החרוז הראשון (ע"פ הערה 4 בסליחות - ליקוט טעמים ומקורות של הרבי שנדפס בסו"ס 'סליחות - מנהג חב"ד').

Rambam

Visit www.chabad.org/dailystudy

שלושה פרקים ליום

Shabbos

הלכות עבו"כ וחוקותיהם, פרק א-ג

Sunday

הלכות עבו"כ וחוקותיהם, פרק ד-ו

Monday

הלכות עבו"כ וחוקותיהם, פרק ז-ט

Tuesday

הלכות עבו"כ וחוקותיהם, פרק י-יב

Wednesday

הלכות תשובה, פרק א-ג

Thursday

הלכות תשובה, פרק ד-ו

Friday

הלכות תשובה, פרק ז-ט

פרק אחד ליום

Shabbos

הלכות ערכין וחרמין, פרק ה

Sunday

הלכות ערכין וחרמין, פרק ו

Monday

הלכות ערכין וחרמין, פרק ז

Tuesday

הלכות ערכין וחרמין, פרק ח

Wednesday

ספר זרעים

הלכות כלאים, פרק א

Thursday

הלכות כלאים, פרק ב

Friday

הלכות כלאים, פרק ג

ספר המצוות

טז מל"ת י מז סו ה ב ג ד טו מ"ע
קפו מל"ת כג כד

יז מל"ת טז יז יח יט כ כא כו כח
כז כט יד ח ט ז

יח מל"ת יא יב יג מ"ע קפה מל"ת
כה כב מח נ גא ל לג לא לב

יט מל"ת לה לח לו לז לד מג מד
מ לט מא מה קעא

כ מ"ע עג

כא מ"ע עג

כב מ"ע עג

Most of the content has been translated from

Hiskashrus Publication

courtesy of Tzeirei Agudas Chabad (Tzach) in Israel

Translated by

Rabbi Yehuda Altein

Rabbi Eliyahu Baron

Thank you to

Rabbi Yossi Shusterman

Rabbi Avremi Kievman

Rabbi Menachem Posner

Design

Rabbi Levi Weingarten