

- To study about the Beis Hamikdash, visit [www.chabad.org/144586](http://www.chabad.org/144586).
- To view online daily *siyumim*, visit [www.chabad.org/siyum](http://www.chabad.org/siyum).

## Shabbos

8 Menachem Av, 5781 | Parshas Devarim,  
Shabbos Chazon

### Things to do

- *Chazon* means to see from a distance. On this day, Hashem shows the third Beis Hamikdash to every Jew from afar. (R. Levi Yitzchak of Berdichev, quoted in *Or Hatorah-Nach* vol. 2, fn. to p. 1097<sup>1</sup>)
- Eat meat and drink wine as usual this Shabbos.

### Krias Hatorah

- The first *aliyah* ends with the words *ka'asher diber lachem* (Devarim 1:11).<sup>2</sup>

### Torah Study

- Until *chatzos*, Torah may be studied as usual.<sup>3</sup> After *chatzos*, it is better to only study subjects permitted to be studied on Tisha B'Av (see below).<sup>4</sup>

1 נבחר בקריאת ש"ס ע"א ואלו. חכ"ט ע"א 18 ואלו. חל"ט ע"א 8 ואלו.

2 כך נהגו בקרית בליובו אויטש. כאשר שינו והנהיגו בבית-חיינו לסיים פסוק אחד לפני 'שני' כדי שלא להתחיל בפסוק 'איכה'; כנדפס בספר-המנהגים ס"ע 31, העירו על כך הזקנים, והדבר חזר לקדמותו. וראה בזיכרונות הבעל-קורא בבית-חיינו, הרה"ח ר"מ שוסטרמאן ע"ה ("למען יידעו... בנים יולדו", אה"ק תשנ"ז, ע"ג 138). המספר הוא שהנהיג זאת וכיצד הפסיק לנהוג כך.

3 משנ"ב ס"י תקנ"ג ס"ק ט.

4 לוח כולל-חב"ד, ע"פ הרמ"א ס"ו תקנ"ג: "ונהגו שלא ללמוד בערב תשעה באב מחצות ואילך כי אם בדברים המותרים בתשעה באב, ולכן אם חל בשבת אין אומרים פרקי-אבות". במג"א שם מביא מכנסת הגדולה, שאוסר ת"ת בשבת תשעה באב ומתיר בשבת ערב תשעה באב, ומסיים "ולי נראה להחמיר בשניהם, דהא יכול ללמוד דברים המותרים בתשעה באב". מאידך ה"ט"ז שם תמה על המנהג, בקל-וחומר מבשר ויין אז שהיא חובה, וכן מקריאת התורה במנחה ואמירת קרבנות מסדר היום "ולמה ישתנה משניות דפרקים השייכים לאותו שבת... והמנהג שלנו שכתב רמ"א... צ"ע. ונראה דהלומד בשבת אחר חצות לא הפסיד שכרו", וכן דעת מהרש"ל והג"א ועוד, ועיי"ש בביאור הלכה. מאידך, הבאה"ט והפרמ"ג הכריעו כהרמ"א, ועד"ז בקיצור שו"ע (קכ"ד), וראה בס' ת"ב שחל בשבת עמ"ע ונבטעי-גבריאל פרק צב. והרבי (בלקוטי-שיחות כרך יט עמ"ג 43) כתב על הרמ"א: "וכן הוא המנהג



Shabbos,  
8 Av, 5781 -  
Friday,  
14 Av, 5781

For local candle  
lighting times visit  
[Chabad.org/Candles](http://Chabad.org/Candles)

- Chitas should be studied before *chatzos*. However, if you did not do so, you may study it afterward.<sup>5</sup>
- A *siyum* should be made today as well.<sup>6</sup>

### Minchah

- We *daven* Minchah early, to give time to eat the *seudah hamafsek* before *shekiah*.
- Do not say *Tzidkas'cha*.<sup>7</sup>
- Do not say *Pirkei Avos*.<sup>8</sup>

### Seudah Hamafsek

- Towards evening, the *seudah hamafsek* is eaten. There are no restrictions as to what type of foods may be eaten and how they are to be eaten (as would be the case when *erev Tisha B'Av* occurs during the week).<sup>9</sup>
- Unlike other years, if there are three adult males present, *bentch* with a *zimun*.
- All eating and drinking must conclude before *shekiah*.

בכמה מקומות". וכן נהג לחומרא כמסופר להלן, אם-כי לא פסק כדעה זו, כדלהלן שם.

בתנועות שבת חזון, ערב תשעה באב התשמ"א, בתחילתה, אמר הרבי: כיוון שהיו התוועדות בשבתות שלפני-כן, חייבים להתוועד גם השבת, כדי שלא תהיה 'אבלות דפרהי'א' בשבת, אבל "מהיות טוב..." יאמר דברי תורה "מהמותר בתשעה באב בלבד".

5 כיוון שמדינת (ועקרונות - אף ממנהג) מותר, והרי אפילו בת"ב עצמו אה"צ (שאסור מדינת) אומרים חת"ת כדלהלן.

6 ספר-השיחות תנש"א ח"ב עמ"ג 733. אלא שאם הוא אחר חצות, הרי לפי האמור לעיל רצוי לעשות סיום רק על מסכת מועד-קטן.

7 שו"ע ר"ס תקנ"ט. לוח כולל-חב"ד.

8 ראה לעיל הערה 4. בשיחה מוגהת (לקוטי-שיחות כרך יט עמ"ג 43) ה"ל 53. השיחה יצאה לאור לראשונה כקונטרס שבועי בשנת תשל"ח, שבה חל תשעה באב בשבת. כבשנה זו) נטה הרבי להכריע כפי הדעה שצריך לומר פרקי-אבות גם בתשעה באב שחל בשבת, "ובפרט למנהגנו, ליהרר מכל עניני חשש אבלות בפרהסיא בשבת... ואולי יש לדייק גם מלשון אדמו"ר בסידורו "כל שבתות הקיץ". אולם בפועל לא אמר אז פרקי אבות (כמנהגו שהתחיל באותה שנה לאומרים עם הציבור, 'שיחות קודש' תשל"ח ח"ד עמ"ג 389). בהתוועדות מאוחרת יותר (שבת חזון, ערב תשעה באב תשמ"א, הנחה בלה"ק ס"ז) הודיע הרבי שלא יאמר פרקי-אבות ברבים כדי שלא להכריע בזה, וכל אחד יכריע לעצמו. לאחר מכן, בש"ק נחמו (הנחה בלה"ק ס"ז) אמר, שכדי שלא לעשות חילוקי מנהגים בישראל, גם אלה שלמדו פרקי-אבות בשבת שעברה, ילמדו אותנו פרק פעם נוספת בשבת נחמו. וכן הוא בפשיטות בהתוועדות תשמ"ה ח"ה עמ"ג 2695, ובישיחת שבת נחמו בסה"ש תנש"א ס"ו ס"א "שלומדים בפרקי-אבות דשבת זה - פרק שלישי". ואף בלוח כולל-חב"ד לא נזכרו פרקי-אבות השבת, ובשבת נחמו - פרק ג.

9 בלוח כולל-חב"ד כתב: "אוכל בשר ושותה יין [שו"ע ס"י תקנ"ב ס"ז], ומכל מקום ישב בדאבון-נפש [מג"א, מהרוקח ושל] ולא ישב בסעודת חברים [מג"א], וכמה אחרונים נתקלו ע"ז (ראה שע"ת, משנה ברורה, מנהג ישראל תורה כאן), כי מי שרגיל לסעוד עם מידעיו ונמנע מכן הפעם, ה"ז כאבילות דפרהסיא בשבת. ולדידן שאין סעודה ברבים בכל שבת, לכו"ע ישב רק עם בני-ביתו. ולעניני השמחה - בס' דרכי חיים ושלום [מנהג הרה"צ וכו' בעל מנחת אלעזר] ממוקאטש] אות עת"ר מסופר, שהיה מאריך בסעודה שלישיית באמירת ד"ת בלי שום היכר מבשרי שבתות, ומביא שם מספרו שער-ישכר מאמרי חודש תמוז אות טו שבה מתחזקים כהנהגה לאלוה ונפרט בכוח השבת, כדרך תלמידי הבעש"ט, עיי"ש בארוכה.

## Between Shekiah and Tzeis Hakochavim

- Washing for pleasure is also forbidden starting from *shekiah*. However, continue sitting on an upright chair and wearing leather shoes until *tzeis hakochavim*.<sup>10</sup>
- It is forbidden to prepare *kinos* and/or non-leather footwear for Tisha B'Av until *tzeis hakochavim*.

# Motzoei Shabbos

Night of Tisha B'Av, 5781

## ☰ Things to do

### At Tzeis Hakochavim

- At *tzeis hakochavim*, say *Boruch hamavdil bein kodesh lechol*.
- No *melachah* may be performed until saying *Boruch Hamavdil* (or *Atah Chonantanu* during *Maariv*).
- Replace leather shoes with non-leather footwear. However, continue wearing your Shabbos clothing.<sup>11</sup>

### Maariv and Kinos

- Before *Maariv*, the *paroches* is removed from the *aron kodesh*.<sup>12</sup>
- Say *Atah Chonantanu* in *Shemoneh Esrei*.
- *Shemoneh Esrei* is followed by *Kaddish Shalem*. Then, a *havdalah* candle is lit and the *berachah* of *Borei meorei ha'eish* is recited.<sup>13</sup> We sit on a low object,<sup>14</sup> and *Eichah* is recited.
- The one leading *Eichah* raises his voice a bit higher with each passing chapter.<sup>15</sup> The congregation recites the last *possuk* (*Hashiveinu*)

aloud, followed by the leader.<sup>16</sup>

- After *Eichah* we recite *kinos*. This is followed by *Ve'Atah Kadosh, Kaddish Shalem* (omitting the segment of *tiskabel*<sup>17</sup>), and *Aleinu*.<sup>18</sup>
- Do not verbally wish others a *gutte voch*.

**"In Lubavitch they would play with berelach (burs) on Tisha B'Av, and it wasn't necessarily frowned upon..."**

(*Toras Menachem vol. 3, p. 262*)

### Activities Forbidden on Tisha B'Av

- In addition to eating and drinking, on Tisha B'Av it is forbidden to wash, apply lotion or cream, wear leather shoes, and engage in intimate relations<sup>19</sup> (and at night, *harchakos* as well—see note).<sup>20</sup>
- Pregnant and nursing women must fast on Tisha B'Av.<sup>21</sup> If it will be difficult, a *Rov* should be consulted in advance.
- After using the restroom, you may wash your hands until the knuckles.<sup>22</sup>
- We do not greet each other on Tisha B'Av. If someone greets you, return his greeting briefly and without fanfare.<sup>23</sup>
- Until *chatzos*, we do not sit on a chair or bench, perform *melachos* that require focus, or prepare for the post-Tisha-B'Av meal.<sup>24</sup>

### Torah Study

- We do not study Torah on Tisha B'Av, because Torah "gladdens the heart."<sup>25</sup>
- Texts related to mourning and the destruction of the *Beis Hamikdash* may be studied. Examples include *Eichah*, *Iyov*, certain parts of *Yirmiyahu*, the last chapter of *Moed Katan*, *Midrash Eichah*,

16 ראה שו"ע סי' תקנט ס"א.

17 קדיש של הש"ץ: יהא שלמא - כיוון שהוא לאחר אמירת פסוקים. ללא התקבל - כי כבר אמר התקבל מיד אחרי שמו"ע. וראה ערוך השלחן שם ס"ג. וע"ד האמור במג"א ר"ס תרצ"ג.

18 לוח כולל חב"ד, ע"פ שו"ע סי' תקנט ס"ב ונ"כ.

19 שו"ע סי' תקנד ס"א.

20 בלילה אסור בכל ההרחקות, וביום אסור בחיבוק ונישוק, אבל לא שאר ההרחקות (ראה מג"א סי' תקנד ס"ק"ט. וראה פסק"ת סי' תקנ"ד סק"ז ובהערות שם).

21 שו"ע סי' תקנד ס"א.

22 מי שיצא לצרכיו, מותר ליטול ידיו עד קשרי אצבעותיו לתפילה (שו"ע אדה"ז סי' תרי"ג ס"ד-ה. ותמיד רצוי לגעת במקום המוכסה, כדי ליטול ולברך אשר יצר בידיים נקיות, שם).

23 שו"ע סי' תקנד ס"ב.

24 לוח כולל חב"ד, וראה שו"ע סי' תקנד ס"ב ונ"כ.

25 שו"ע סי' תקנד ס"א.

10 רמ"א סי' תקנט ס"ב, ומשנה ברורה שם ס"ק ו' שאסור לשום סימן אבילות בשבת" וגם לאחר זמן צאת השבת, עד שיאמר ברוך המבדיל, משום קדושת תוספת שבת - פסקי תשובות סי' תקנט סוס"ק א.

11 הרבי נכנס לבית-הכנסת בנעלי בד, אך נשאר בבגדי שבת עד אחר התפילה, וכן נפוץ בין אנ"ש. [ולא כמ"ש בנטעי גבריאל פצ"ד הערה טו, שעשה זאת (כמ"ש בלוח כולל-חב"ד, ע"פ הרמ"א סי' תקנ"ג ס"ב, שהציבור עושה זאת) אחרי ברכו [ולכאורה, צ"ל לפני-כן 'ברוך המבדיל']. והביא שם מהאשל-אברהם (תנינא, להרה"צ וכו' מבוטשטאטש) שאין אסור להישאר בבגדי שבת גם "אחר שהבדילו כל הציבור" עד סיום התפילה.]

12 שו"ע סי' תקנט ס"ב.

13 בשו"ע סי' תקנו איתא: "כשרואה הנר אומר 'בורא מאורי האש'", והט"ז כתב שמברכים זאת לפני קריאת 'איכה', וכ"כ בלוח כולל-חב"ד, וכן נהג הרבי (ובביה"כ"ו שלו).

14 היינו לא רק שלא יישב על הספסל, אלא שיש לקרוא איכה וקינוח לא בעמידה אלא דווקא בישיבה על הקרקע. כן הביא בס' 'מנהג ישראל תורה' שם ס"ק ה' מס' נוהג כצאן יוסף, ומשמעות הרוקח, מהר"ל, כל בו וסדר היום, עיי"ש.

15 שו"ע סי' תקנט ס"א.

and the Gemara in Gittin that describes the *churban* (55b–58a).<sup>26</sup> Watch a video class on Gittin: [www.chabad.org/949898](http://www.chabad.org/949898)

- See below regarding the study of Chitas, Rambam and *inyanei beis habechirah*.
- A *siyum* (on Maseches Moed Katan) should be arranged on Tisha B'Av as well.<sup>27</sup> Watch a live broadcast at [www.chabad.org/siyum](http://www.chabad.org/siyum).

**“The obligation to learn Torah every spare moment applies on Tisha B'Av as well. The only difference is that the study is limited to subjects appropriate for this day.”**

(Sefer Hasichos 5750 vol. 2, pp. 547–575)

# Sunday

Tisha B'Av, 5781

## Things to do

- When washing *negel vasser* (upon awakening and before *berachos*), only wash until the knuckles.<sup>28</sup>
- When saying *birchos hashachar*, omit the *berachah* of *she'asah li kol tzorki*.<sup>29</sup> Unmarried men also omit the *berachah* of *al mitzvas tzitzis*.<sup>30</sup>

## Shacharis

- It is customary to give extra *tzedakah* on a fast day.<sup>31</sup> Some have the custom of giving to *tzedakah* the amount of money they would have used on food today.<sup>32</sup>

- *Korbanos* is said as usual,<sup>33</sup> omitting the parts that are not said on days we don't say Tachanun.
- We do not don *tallis* and *tefillin*.<sup>34</sup>
- Don't hold and kiss the *tzitzis* by Boruch She'amar and Shema.<sup>35</sup>
- The *chazzan* recites Aneinu during *chazaras hashatz* as a separate *berachah* between Goel Yisroel and Refa'einu.
- The *chazzan* omits *Birchas Kohanim*.
- *Shemoneh Esrei* is followed by *Chatzi Kaddish* and *krias hatorah*.
- Three *aliyos* are read in Parshas Va'eschanan (4:25–40). This is followed by *Chatzi Kaddish*. The third *oleh* reads the *haftorah* (Yirmiyahu 8:13–9:23), and the Sefer Torah is returned to the *aron*.
- *Krias hatorah* is followed by *kinos*. After finishing *kinos*, say *Ashrei* and *Uva Letzion*, omitting the *possuk* of *Va'ani zos brisi*. This is followed by *Kaddish Shalem* (omitting the segment of *tiskabel*) and *Aleinu*. *Eichah* is then recited by each person individually.<sup>36</sup>
- After *chatzos*, you may sit on a chair as usual.<sup>37</sup> (If saying *kinos* after *chatzos*, continue sitting on a low object until you are finished.<sup>38</sup>)

## Minchah

- Before *Minchah*, the *paroches* is replaced on the *aron kodesh*.<sup>39</sup>
- We don *tallis* and *Rashi's tefillin* (saying the relevant *berachos*) and recite the three *parshiyos*<sup>40</sup> of *krias shema*. (Unmarried men make a *berachah* on their *tallis katan*.) We then say *Shir Shel Yom*, *Ein Keilokeinu*, and the daily *shiuir* of *Tehillim* (and any other *shiuir* usually studied after *Shacharis*).<sup>41</sup>
- The *shiuirim* of *Chumash* and *Tanya* from *Chitas* may also be studied now,<sup>42</sup> as well as the daily

26 שו"ע סי' תקנד ס"א-ב. וראה ספר המנהגים ע' 48. וראה לקוטי-שיחות חלק ט' עמ' 250, שבשנת תש"ל המליץ כ"ק אדמו"ר נשיא דורנו, כשהורה באותה שנה על עריכת משמרות ללימוד במשך כל היממה דתשעה באב, שהמתאים ביותר בלימוד ענייני דינא הוא רשימות כ"ק אדמו"ר הצמח-צדק על מגילת איכה. לענין לימוד דא"ח, בספר-המנהגים עמ' 77 מובא בשם הרה"צ הרה"ח ר' הלל מפאריש ז"ל, שאבל ר"ל בימי השבעה לומד פנימיות התורה. והרי אבל חמור בענין זה מתשעה באב, כמבואר בטור י"ד ס"ס שפד. וראה 'רשימות היומן' עמ' קנה, שכ"ק אדמו"ר מהורש"ב למד פעם דא"ח בתשעה באב, "וכנראה למיגרס בעלמא" [כ"כ המאירי מו"ק כא, א בקשר לדברי מוסר]. וראה גם ספר-המנהגים עמ' 46 והערה 11. וע"ע לשמע און ס"ע רטו. ומ"מ רצוי ללמוד מענייני דינא, וכדלעיל.

27 לקו"ש ח"ד ע' 336. חכ"ח ע' 287. סה"ש תשמ"ח ח"ב ע' 564 הערה 117. תנשי"א ח"ב ע' 708 וג' 733. ובסה"ש תשי"ג ח"ב ע' 579 הערה 189 נזכר מסכת מו"ק.

28 ספר המנהגים ע' 47.

במטה-אפרים סי' תרי"ג כ' שהגוטל בכל השנה ג"פ יכול גם ביה"כ ליטול כך. ולפ"ז ניתן בשחרית, לאחר לבישת הבגדים, ליטול ידיו שם עם מגבת כנהוג כל השנה (אלא שרק עד קשרי אצבעותיו) כדי לברך ברכות-השחר.

29 סידור אדה"ז. וראה ספר המנהגים ע' 47.

30 ראה שו"ע סי' תקנה ס"א.

31 לקו"ש חכ"ה עמ' 470.

32 הובא בכתבי רבותינו נשיאינו, לדוגמא, אג"ק אדמו"ר הרי"ח ח"ז עמ' שע-ומצויין בשיחות הרבי, לדוגמא, לקו"ש חכ"ה עמ' 470 הערה 86.

33 שו"ע סי' תקנד ס"ד.

34 שו"ע סי' תקנה ס"א.

35 נטעי-גבריאל פנ"ח סכ"ב וש"נ.

36 לוח כולל חב"ד. ספר המנהגים ע' 47.

37 ספר המנהגים ע' 47.

38 ראה ספר המנהגים ע' 48.

39 בכף-החיים סי' תקנ"ט ס"ק יט הביא מס' פתחי-עולם, שבמנהג תולין את הפרוכת במקומה כמו שלובשים את הטלית. וכן מנהגו, וכך נהגו אצל הרבי (הרה"ח ר"ל שי' גרונר).

40 ודלא כמשה-ברורה סי' תקנ"ה ס"ק ה. וראה בס' מנהגי ישראל תורה סי' תקנ"ה ס"ק ג, ובספר נטעי גבריאל הל' בין-המצרים, בשו"ת בסוף הספר (במהדו"ב - סימן יט) בענין זה. אך אין לחזור תיבות "ה' אלוקים אמת" (ראה אנ"ק חט"ז עמ' רצד).

41 ספר המנהגים ע' 47.

42 כן יש ללמוד מפשטות הלשון בספר-המנהגים שם "וכל השיעורים השייכים לשחרית".

*shiur* in *inyanei beis habechirah*.<sup>43</sup> The *shiur* of Rambam, however, should be studied after *havdalah* tonight.<sup>44</sup>

- We then *daven* Minchah (while still wearing *tallis* and Rashi's *tefillin*). After Ashrei and before Shemoneh Esrei, we read Vayechal in the Torah, as on all other fast days, followed by the *haftorah* of Dirshu Hashem Behimatzo.
- As indicated in the Siddur, we add Nacheim in Velirushalayim and Aneinu in Shema Koleinu. (See below, "*Hosafos*," for what to do if you forgot to say one of these additions.)
- The *chazzan* says Aneinu as a separate *berachah* between Goel Yisroel and Refa'einu, and Nacheim in Velirushalayim. He also recites Birchas Kohanim.
- *Chazaras hashatz* is followed by Kaddish Shalem and Aleinu.
- After Minchah, we remove Rashi's *tefillin* and don Rabbeinu Tam's *tefillin*.<sup>45</sup>

## Sunday night

Motzoei Tisha B'Av, 5781

### Things to do

- After Maariv, wash your hands three times (as in the morning), but without a *berachah*.<sup>46</sup>
- If the moon is visible, recite Kiddush Levanah.<sup>47</sup> Wash your hands and face and don leather shoes beforehand (if possible).<sup>48</sup>
- Recite *havdalah*, without a candle and *besamim*.
- It is proper to make a *siyum* on *motzoei* Tisha B'Av (in addition to making one during the day).<sup>49</sup>
- The restrictions of the Three Weeks and Nine days apply until tomorrow at *chatzos* (other than drinking the wine of *havdalah*).<sup>50</sup>

43 ע"פ סה"ש תנש"א ח"ב ע' 691 הערה 87.

44 כ"ה במורה שיעור' להרמב"ם.

45 ראה ספר המנהגים ע' 47.

46 ספר המנהגים ע' 47.

47 באר היטב לסי' תכו ס"ב. באר היטב ולבושי שרד לסי' תקנא ס"ח. וראה לקו"ש חל"ט ע' 229.

48 לוח כולל חב"ד.

49 'התועדויות' תשמ"ט ח"ד עמ' 94.

50 לוח כולל חב"ד.

## Monday

10 Menachem Av, 5781

### Things to do

- The restrictions of the Three Weeks and Nine Days no longer apply after *chatzos* of today.<sup>51</sup>
- The Rebbe encouraged arranging *siyumim* during the days following Tisha B'Av as well, until Chamishah Asar B'Av.<sup>52</sup>

## Wednesday

12 Menachem Av, 5781

### Things to do

- When saying today's Chitas, read the *pesukim* of the Aseres Hadibros following the regular tune (known as *ta'am tachton*).<sup>53</sup>

## Thursday

13 Menachem Av, 5781

### Things to do

- If you did not recite Kiddush Levanah on *motzoei* Tisha B'Av, the last night to do so is Thursday night, (the entire night).<sup>54</sup>

51 לוח כולל חב"ד.

52 סה"ש תנש"א ח"ב ע' 733.

53 שו"ע אדמוה"ז ס' תצד סי"א.

54 לוח כולל חב"ד.

# Friday

14 Menachem Av, 5781

## Things to do

- When saying *shnayim mikra* of Parshas Va'eschanan, read the *pesukim* of the Aseres Hadibros with the regular tune (known as *ta'am tachton*).

# Hosafos

## Nacheim and Aneinu

- If you forgot to say Nacheim (and you already said Hashem's name at the end of the *berachah*), say Nacheim at one of the following three spots:  
(1) In Shema Koleinu, immediately after Aneinu.  
(2) In Retzei, before Vesechezenah. (3) In Modim, before Ve'al Kulam.<sup>55</sup>
- When saying Nacheim in any of these locations, omit the ending (*Boruch atah Hashem menachem tziyon u'vonei Yerushalayim*).<sup>56</sup>
- If you only remembered after saying Hashem's name at the end of Modim, do not go back.<sup>57</sup>
- If you forgot to say Aneinu (and you already said Hashem's name at the end of the *berachah*), say Aneinu at the end of Elokai Netzor, before the second *Yihiyu leratzon*, omitting the ending (*Boruch atah Hashem ha'oneh* etc.).<sup>58</sup> If you only remembered after completing Shemoneh Esrei, do not go back.<sup>59</sup>

55 לוח כולל חב"ד, ע"פ נ"כ לשו"ע סי' תקנז.

56 משנ"ב סי' תקנז ס"ב.

57 ע"פ שו"ע סי' תקנז.

58 לוח כולל-חב"ד, צום גדלי'.

59 שו"ע סי' תקנז.

# Rambam

Visit [www.chabad.org/dailystudy](http://www.chabad.org/dailystudy)

## שלושה פרקים ליום

### Shabbos

הלכות ברכות, פרק י-יא  
הלכות מילה, פרק א

### Sunday

הלכות מילה, פרק ב-ג  
סדרת פלות כל השנה-ימלוך עלינו

### Monday

נוסח ברכות התפלה וסידורן  
-עושה שלום וכו'

### Tuesday

נוסח ברכת המזון  
הלכות שבת, פרק א-ב

### Wednesday

הלכות שבת, פרק ג-ה

### Thursday

הלכות שבת, פרק ו-ח

### Friday

הלכות שבת, פרק ט-יא

## פרק אחד ליום

### Shabbos

הלכות מתנות עניים, פרק ח

### Sunday

הלכות מתנות עניים, פרק ט

### Monday

הלכות מתנות עניים, פרק י

### Tuesday

הלכות תרומות, פרק א

### Wednesday

הלכות תרומות, פרק ב

### Thursday

הלכות תרומות, פרק ג

### Friday

הלכות תרומות, פרק ד

## ספר המצוות

ח מ"ע יט רטו

ט מ"ע רטו

סדר תפלות כל השנה נהגו  
העם ימלוך עלינו וכו'

י נוסח ברכות התפלה

וסידורן-ברוך אתה נוסח

הוידוי עושה שלום וכו'

יא נוסח ברכת המזון ברוך

אתה אשים ביי' מ"ע קנד

יב מ"ע קנד

יג מל"ת שכ

יד מל"ת שכ

Most of the content has been translated from

**Hiskashrus Publication**

courtesy of Tzeirei Agudas Chabad (Tzach) in Israel

Translated by

Rabbi Yehuda Altein

Rabbi Eliyahu Baron

Thank you to

Rabbi Yossi Shusterman

Rabbi Avremi Kievman

Rabbi Menachem Posner

Design

Rabbi Levi Weingarten