

PROJECT ELEVATE

GIRLS UNITE TO BE DRESSED AND
READY TO GREET MOSHIACH!



ICE CREAM

Complete the
learning booklet &
keep your hachlata



EARRINGS

Take the test & get
an 80% and above
to enter this raffle!



NECKLACE

Share the learning with
your family or submit
an entry on Tznus



Name _____

Grade _____

לזכרון
הרה"ח התמים
ר' מנחם מרדכי
ב"ר חסן יפת ע"ה ז"ל
ניסים

נפטר ביום ו' עש"ק פ' ויקרא
ב' ניסן - יום ההילולא דכ"ק אדמו"ר מהורש"ב - שנת ה'תש"פ

ת.נ.צ.ב.ה.



א

כ"ח אייר תשכ"ח



Part 1

The Baal Shem Tov explains	ווי דער בעל שם טוב האט ערקלערט...	1
that the love of Hashem to every Yid	אז יעדער איד איז זיין וויכטיקייט און די ליבשאפט פון דעם אויבערשטען צו אים	2
is much more than the love and devotion of parents	איז אסאך מערער ווי די ליבשאפט און איבערגעגעבנקייט פון עלטערען	3
even to their one and only child	וואס האבן א בן יחיד - אן איין און אינציגען קינד	4

Our <i>Chachomim</i> tell us:	דערציילען אונז אונזער חכמים,	5
How did the Yidden become so cherished and beloved to Hashem?	אז ווי אזוי האבן דאס אידן באקומען אט די וויכטיקייט און די ליבשאפט פון דעם אויבערשטען,	6
This is because Hashem Himself saw	איז דאס געווען דורך דעם וואס דער אויבערשטער אליין זאגט אויף זיי עדות	7
that even though the Yidden were in golus in Mitzrayim for hundreds of years,	אז ניט קוקען אויף דעם וואס זיי האבן זיך געפונען אין גלות מצרים פאר הונדערטע יארן ...	8

still they kept their own Yiddishe way of life.	האבן זיי אפגעהיט זייער אידישער אופירוהנג	9
Most importantly, they held onto the Mitzvah of Tznius, "modesty."	און דער עיקר, די צניעות, די "מאדעסטי" ...	10

Which because they were careful of this in their own homes,	בא זיך אין הויז,	11
they therefore kept it also when going outside.	און דורך דעם אויכעט אין גאס ...	12

1. Hashem loves each Yid more than...

- Parents love their child.
- Parents love their only child.
- A child love to go out for ice cream.



2. Why does Hashem love us that much?

- Because we had to be slaves in Mitzrayim and couldn't go free.
- Because even when we were in Mitzrayim we kept a Yiddishe way of living, especially the mitzvah of tznius.
- Both.

3. True or False? Hashem loves us more than parents love their only child because we behaved like Yidden and stayed tzniusdik even while in a very long, hard golus. **Circle one:** True False



Part 2

Jewish women in Mitzrayim	... די פרויען זייענדיק אין מצרים	1
never copied how the Mitzri women acted and behaved.	זיינען ניט נאך-געגאנגען די מדות און די אויף-פיהרונג פון די פרויען פון די מצריים	2
They didn't care that Yidden were much fewer (than the Mitzrim)	און ניט קוקען אויף דעם וואס אידן זיינען געווען א קליינעם צאהל	3
and that Yidden were weaker.	און זיינען געווען נאך קלענער אין מאכט ...	4

How did Jewish women make their homes?	... בשעת עס איז געקומען צו דעם ווי זיי זאלן אויפפירען די הויז	5
Most importantly, which clothing did they choose?	און ספיצעל ווען עס איז געקומען דערצו צו די קליידל	6
They kept their tzniusdike, Jewish clothing	איז "לא שינו את לבושיהם" זיי האבן ניט געהענדערט זייערע קליידער	7
and they ignored what was in style.	ניט קוקענדיק אויף דער מאדע ...	8

They only followed what they had learned	... נאר זיי האבן זיך אויפגעפירט ווי זיי האבן געלערנט פון די אויפפירונג	9
from our heilige Imahos: Sarah, Rivkah, Rochel, and Leah.	פון אונזערע הייליקע אמהות, פון שרה, רבקה, רחל, ולאה	10
Even though hundreds of years had passed	כאטש אפילו וואס אין צווישן איז דורך געגאנגען הונדערטע יארן	11
from Sara Imeinu's times until the times of the Yiddishe women in Mitzrayim...	זינד דער לעבן פון שרה ביז די לעבן פון אידישע פרויען אין מצרים ...	12

You know what? That didn't affect their way of dress.	פונדעסטוועגן האט דאס ניט אנגעריט די קליידונג,	13
Everyone, and particularly the Jewish women,	ניט פון אידן בכלל און אידישע פרויען בפרט,	14
behaved in the same Yiddishe ways even in Mitzrayim.	און אויכעט זייער אופפירונג אין אלגעמייען אין מצרים.	15
And this is what took them out of the difficult Golus...	און דאס האט זיי ארויסגענומען פונעם שווערן גלות ...	16

1. Like whom did Yiddishe women in Mitzrayim act?
 - a. Like Mitzri women
 - b. Like our Imahos
 - c. Like Both

2. Why did the Yidden keep their own type of clothing? Because...
 - a. Yidden were bigger and stronger
 - b. Mitzrim were bigger and stronger
 - c. They only followed what they had learned from our Imahos.

3. True or False? The Yiddishe women in Mitzrayim made sure to dress in style. Circle one. True False



shutterstock.com - 571279000

ב

מעייני הישועה – תנש"א

<p>Sara—our first Mother—was in the tent when guests came. Rashi tells us that this means that Sara was modest.</p>	<p>אצל שרה—הראשונה מארבע האמהות—נאמר "הנה באהל" ומפרש רש"י "צנועה היא",</p>	<p>1</p>
<p>All Jewish women and girls behave just like her.</p>	<p>ובהתאם לכך נעשית הנהגת כל אשה ובת בישראל</p>	<p>2</p>
<p>We can be tznius like her, and remain inside when appropriate—like a princess whose treasure is on the inside.</p>	<p>באופן ש"צנועה היא", שלכן "הנה באוהל", "כל כבודה בת מלך פנימה".</p>	<p>3</p>
<p>Side point: Tznius applies to non-Jews too,</p>	<p>[ולהעיר, שענין הצניעות שייך גם לאומות העולם,</p>	<p>4</p>
<p>So much so that when they didn't behave modestly</p>	<p>ועד כדי כך, שמצינו שההנהגה דהיפך הצניעות</p>	<p>5</p>
<p>It caused the world to be destroyed (In Noach's time)</p>	<p>גרמה שלא יהיה קיום לעולם,</p>	<p>6</p>
<p>Yet, in tznius there are levels.</p>	<p>אלא, שבצניעות גופא ישנם כמה דרגות,</p>	<p>7</p>
<p>The highest level is the Yidden's tznius.</p>	<p>עד למעלת הצניעות דבני ישראל.]</p>	<p>8</p>
<p>We can always add and improve our tznius, (like all holy things) —</p>	<p>ובצניעות דנשי ובנות ישראל גופא שייך עילוי והוספה (כבכל דבר —(טוב וקדושה</p>	<p>9</p>
<p>Tznius and even better tznius.</p>	<p>צניעות לפנים מצניעות.</p>	<p>10</p>
<p>In our times, especially in this generation and in the last year,</p>	<p>ובימינו אלה (בדור הכי אחרון, ובפרט בשנה האחרונה) ניתוסף</p>	<p>11</p>

an amazing thing was added in tznius	דבר נפלא בנוגע לענין הצניעות—	
We can see something very clear:	כפי שרואים בגלוי דבר הבולט	12
The modesty of the clothes of Jewish women and girls became better	שלאחרונה ניתוסף צניעות, בהלבושים דנשי ובנות ישראל,	13
The clothes are not showy or eye-catching	שהלבושים הם באופן שאינו בולט ואינו מגרה	14
Which would make the men around them (like fathers and brothers) have not-tznius thoughts.	ופועל היפך הצניעות בנוגע למחשבה דהאנשים (הבעל או האח),	15
The opposite—they emphasize how they are princesses whose treasure is on the inside.	אלא אדרבה, באופן המדגיש ש"כל כבודה בת מלך פנימה".	16

The Arizal wrote	ועל פי המבואר בכתבי האריז"ל	17
That our generation has the same neshamos of the generation of Yidden who left Egypt.	שדורנו זה הוא גלגול של הדור שיצאו ממצרים,	18
Therefore, just like Bnei Yisrael were taken out of Egypt in the merit of the righteous women of that time,	ולכן, כשם ש"בשכר נשים צדקניות שהיו באותו הדור נגאלו ישראל ממצרים",	19
So too, leaving this last golus will happen in the merit of the special women of our time	כך תהיה הגאולה מגלות זה האחרון בשכר נשים צדקניות שבדורנו—	20
We know that by women and girls adding in tznius today	מובן, שההוספה בהצניעות דנשי ובנות ישראל בזמן האחרון,	21

It hurries and brings the final and complete Geulah even faster.

ממהרת ומזרזת עוד יותר את הגאולה האמיתית והשלימה.

22

1. How do we see Sara Imeinu's modesty?
 - A. She only spoke to the women about Hashem
 - B. Sara was in her tent when the guests came
 - C. She wore a long dress.
 - D. Other:

2. How is tznius recently getting better?
 - A. Dresses are colorful
 - B. Tznius clothes are very cheap.
 - C. The clothing is not showy

3. The Neshamos of our generation are the same as which generation?
 - A. The Yidden in Shushan
 - B. The Yidden leaving mitzrayim
 - C. The first Beis Hamikdash

4. Can our tzinus get better even if it is already good?
 - A. No, if you are doing everything right, job done!
 - B. Yes, good things and holiness can get better and better!

5. In what Zchus will the Geulah come now?
 - A. Girls dressing more tzniusdik
 - B. Talking politely
 - C. Saying kiddush slowly.





ג

ב"ח אייר תשכ"ח

We learn in Chumash Bamidbar	דאס דערציילט אונז ... דער חומש במדבר	1
that Yidden are all equal.	אז אין דערוף איז ניטא קיין ,אונטערשייד	2
Not only the wife and daughter of the Rav or other important people need to be extra careful with tznus.	און עס איז ניט נאר א פרוי וואס איז פארבונדען מיט א רב אדער מיט א שוחט	3
Rather, there is no difference from the greatest Yid to even the smallest and most simple Yid.	אין דערוף איז ניטא קיין אונטערשייד ניט פון דעם גרעסטען צווישן אידן, ביז דעם קלענסטען צווישען אידן	4
Hashem counts the greatest person as one Yid (not more).	ווארום דער גרעסטער ווערט ניט פארעכנט מער ווי איינער	5
Hashem counts the smallest person as one Yid (not less).	און דער קלענסטער ווערט גערעכנט ניט ווייניקער ווי איינער	6
Just like a great person must behave tznus'dik as befitting a Yid,	און פונקט ווי עס ליגט אויף דער גרעסטער אזוי זיך אויפצופירן	7
so too, also a simple person must behave that way.	פונקט אזוי ליגט דאס אויף דער קלענסטער	8
Our well-being and the well-being of our families and homes depends on our tznus choices.	און אין דערוף היינגט אפ זיין צושטאנד און די צושטאנד פון זיין משפחה און פון - זיין הויז	9
It is all in the hands of the women!	וואס דאס ליגט אינגאנצען אין דער הענט פון די פרוי	10
When we act in this way	,בשעת מען וועט זיך אזוי אויפפירען	11
Hashem promises us	דעמאלט האט מען די הבטחה...	12

that we will have a healthy Jewish home.	דורך דעם וועט מען אויפשטעלן א געזונטע אידישע היים	13
We will have a lot of nachas from our children, both sons and daughters,	מיט אסאך נחת פון קינדער, פון זין און טעכטער,	14
and when the time comes - from grandchildren, too.	און מיט די צייט אויך פון קינד'ס קינדער	15

1. Which Yid is the most important to Hashem?
 - a. Everyone is equally important
 - b. A great person
 - c. A simple person

2. Who needs to be very careful with tznius?
 - a. The wife of the Rav and a Morah
 - b. A small or regular person
 - c. Both.

3. True or False? A Jewish woman's tznius choices affect her well-being and the well-being of her whole family.



Choose one. True / False

4. What does Hashem promise as a reward for tznius'dike choices?
 - a. We will have a healthy Jewish home.
 - b. We will have nachas from children and grandchildren.
 - c. A & B



T

משיחת שבת פרשת בלק תש"ל – לקוטי שיחות חלק י"ג

We learn from this Rashi	ההוראה מפירוש רש"י הנזכר לעיל:	1
the power of Tznius.	מתוכן פירושו נראה גודל ענין הצניעות,	2
The Yidden arranged their tents in a special way so that the door of one tent wouldn't face into the doorway of another tent.	שאף זה "שאין פתחיהם מכוונין זה כנגד זה"	3
But is that really an essential principle of tznius?	שלכאורה אינו ענין עיקרי בצניעות,	4
It was just meant so that people wouldn't peek into another family's tent.	שהרי תכליתו הוא רק "שלא יציץ לתוך אוהל חבירו",	5
Yet, this thing had the power to cause that	הנה גם דבר זה בכחו לפעול	6
Bilam Harasha decided not to hurt the Yidden by giving them the opposite of a bracha—	שאפילו בלעם הרשע, "עלה בלבו שלא לקללם"	7
instead, he gave the Yidden brachos and praised them!	ועד שברכם: כנחלים נטיו גו'	8

This teaches us	ההוראה מזה:	9
That one should NOT say	אל יאמר אדם	10
, "I will be careful with big and essential parts of Tznius,	שבדבר גדול ועיקרי בצניעות, יהי נזהר -	11
but I'm not obligated to be very meticulous with an extremely small detail of Tznius."	אבל בפרט קל ביותר אין מן ההכרח לדקדק כ"כ	12
You need to know	כי עליו לדעת -	13
That also this detail is the main part;	שגם פרט זה הוא ענין עיקרי,	14

So much so, that it has the power	עד שבכחו	15
To turn every unwanted matter	להפוך כל ענין בלתי רצוי	16
From one extreme to another (into something extremely good).	מן הקצה אל הקצה.	17

Our Yetzer Hara might still whisper into our ears:	ועדיין מקום לפיטוי היצר:	18
"Of course, you are always very careful with tznius..."	במה דברים אמורים, בנוגע להנהגה קבועה,	19
but just for a short (temporary) time,	אבל כשהנידון בהנהגה עראית	20
maybe you don't need to be so careful	אין מן החובה לדקדק כל כך בצניעות	21
in the tiny details."	ובקלות כבחמורות	22

Now we know!	גם בזה בא ההוראה:	23
Bilam saw the way Yidden built their tents (no doors facing each other).	"ראה פתחיהם שאינן מכוונים זה מול זה"	24
Although those were just tents,	גם בהיותם באוהלים	25
a place where one lives for only a short time,	... אפילו "באוהל" עראי	26
but even for that short time, Yidden kept the small details of tznius and it made a huge difference.	נוגע זהירות וצניעות כזו	27
Now is the time to mention something important that needs to be corrected	וכאן המקום להדגיש	28
Some people unfortunately are less careful with tznius in the summer,	אותם "המקילים" בכמה עניני צניעות בקיץ,	30

especially since they're not at home, but in their summer homes or traveling.	ובפרט -כשנמצאים בדירת עראי מחוץ לעיר.	31
They make excuses: "I'll go back to my regular standards when I am back in the city..."	ומהם אומרים: אחטא ואשוב - כאשר אשוב העירה.	32

This goes for men too, but especially for women,	ונוגע להנהגת אנשים גם כן, ובפרט לנשים,	33
since each and every woman is the leader of her home and family.	שהרי כל אחת ואחת מהן נקראות "עקרת הבית"	34
There is much more to say on this topic...	ויש להאריך. ואכ"מ.	35

1. True or False? When Yidden built their tents, they made sure the doors/ openings would not face one another's.

Circle one: True/False

2. What made Bilam Harasha give Yidden a bracha instead of the opposite?

- He saw that the Yidden made sure each shevet stayed separate.
- He saw how their tent openings were built...
- Hashem didn't let him give three curses, only one.



3. Give an example of one little detail of tznius:

4. Give an example where the Yetzer Hara might try to trick us and say that it's ok to lower our standards temporarily:



5. True or False: When we are not at home, but just on vacation, we don't have to be as strict with tznius. Circle one: **True/False**

3. True or False: When we are always careful with every detail of tznius, this is powerful enough to turn not-good things into good!
Circle one: **True/False**



4. Tznius is about...
a. the MAJOR rules
b. the TINY little details
c. BOTH!

5. Why are the details so important/how do we know this?





ה

כ"ח אייר תשכ"ח

Every Yiddishe woman and girl must start by setting herself apart from other nations,	די התחלה דערפון דארף זיין דערמיט וואס א אידישע פרוי און א אידישע מיידעל גרעניצט זיך אפ	1
carrying herself with pride in being a Jew	און טראגט "פראייד" און מיט שטאלץ דעם אידישען דגל	2
and behaving in a Yiddishe way.	און די אידישע אויפפירונג	3
It is the very same way that Yidden have lived for generations.	ווי עס האט זיך אלע מאל געפירט צווישען דעם אידישען פאלק	4
This is even though the summer is here and it's hot outside,	ניט קוקענדיק אויף דעם וואס עס הויבט זיך אן די זומער צייטען וואס עס איז הייס	5
and it's summer vacation, when people go to the "country" [or to camp, or to travel].	און וואס הויבט זיך אן די צייט ווען מען פארט ארויס אין "קאנטרי" ...	6
When you decide: "I will not change from the Yiddishe way of dress and behavior!"	דעמאלט, בשעת מען מאכט בא זיך אט דעם באשלוס	7
"I will not copy someone that's not doing the right thing,"	אז מען זאל זיך ניט רעכענען מיט די ניט געוואונטשענע ערשיינונגען	8
but rather the opposite: "I will show the whole world a good example!"	און מען זאל אדרבה באווייזען א ביישפיל פאר דער גאנצע וועלט	9
"Everyone will see how girls and women should behave!" —	ווי אזוי יוגענט און פרויען בכלל דארפן זיך אויפפירען,	10
You should know that Hashem will help you so much,	האט מען דעם סיוע און דעם הילף פון דעם אויבערשטען	11

and it will be much easier to accomplish than expected.	אז עס קומט אן דאס דורכפירען דאס אין לעבען א סאך לייכטער ווי מען שטעלט זיך פאר	12
Eventually, all the people around you, even those who are not frum,	און סוף כל סוף איז אפילו דער ארום, דער ניט פרומער ארום,	13
and even the goyim—not only will they stop making fun of you,	און אפילו די גויים, איז ניט נאר זיי שפאטען ניט אפ דערפון - ווי זיי טועהן דאס אין אנהייב'ס,	14
but they will be impressed and show you respect.	נאר סוף כל סוף דערוועקט מען בא זיי אויכעט דעם געפיל פון כבוד,	15
They will say, "Yidden are so special. Yidden stand apart and are proud of who they are.	אז זיי זעהען אז "עם לבדד ישכון" — אז דער אידישער פאלק ווערט ניט נתפעל	16
They stick to Yiddische minhagim and follow the Torah	און פירט זיך אויף לויט די טראדיציע און לויט די תורה	17
which they got at Har Sinai."	וואס זיי האבן באקומען ביים בארג סיני	18

- How should we feel about dressing tznius like a Yid should?
 - Embarrassed
 - Proud
 - Silly
- Hashem helps us when we decide to...
 - Not copy other people and set a good example
 - Copy other people and set a not good example
 - Not copy other people and not set a good example
- True or False. When you behave like a Yid and dress modestly, goyim will be impressed. **Choose one:** True/False



I

לקוטי שיחות – חלק ח' 226-227

For us to be protected we also need to keep tznius	און אויף דערויף דארף מען אויך האבן דעם ענין פון צניעות,	1
The Torah says that Hashem walks with our soldiers	ווי דער פסוק זאגט, "כי הוי' אלוקיך מתהלך בקרב מחנך"	2
Because Hashem sees that everyone is appropriately tznius	דערפאר וואס "לא יראה בך ערוות דבר"	3

When Hashem sees that the Yidden	בשעת דער אויבערשטער זעט אז דער אידישער פאלק	4
wherever they are	וואו נאר זיי געפינען זיך	5
Do not have anything that is the opposite of tznius	איז בא זיי ניטא קיין זאך וואס איז היפך פון צניעות—	6
Then Hashem walks with the soldiers to save us and win over our enemies.	דעמאלט גייט דער אויבערשטער צווישן זיי "להצילך ולתת אויביך לפניך"	7
Then we don't even have to do anything because Hashem saves us	אז אליין דארף מען גארניט טאן, ווארום דער אויבערשטער איז זיי מציל,	8
And Hashem with His own energy wins our enemies	און ער גיט אליין מיט זיין כח "אויביך לפניך"	9
So all the enemies will be destroyed and will lose to the Yidden	אז די אלע אויבים ווערן פארלארן, און פאלן פאר די אידן,	10
To the point that all of the our enemies will make peace with	ביז אז גם אויביו ישלים עמו, ונתתי שלום בארץ,	11

us and Hashem will make our land peaceful.		
The enemies flip!	אז זיי ווערן איבערגעקערט,	12
They become those who make peace and beg for peace with the Yidden.	און אויך זיי ווערן די וואס מאכן שלום און בעטן זיך שלום בא אידן.	13

- When is Hashem walking with our Yiddishe armies?
 - When we eat toast.
 - When we are fully covered.
 - When we have strong weapons.
- When do we **not** need to fight our enemies?
 - When Hashem fights them for us.
 - When we are fully tznius.
 - When B causes A
- How can we bring a time when our enemies will beg to make peace with us?
 - We can beg them first.
 - We can be strong soldiers.
 - We can be fully tznius so Hashem will be on our side.
- How can we do **our** part to protect the Yidden in Eretz Yisrael and bring us to a time when Hashem fights our wars and brings peace?
 - Covering whatever needs to be covered.
 - Improving our Tznius
 - Taking special care to dress right.
 - All of the above.



ז

לקוטי שיחות, חלק ב', פרשת בהעלותך

One of the most important things a Jewish woman does,	איינס פון דער עיקר'דיקע ענינים אין דער אויפפירונג פון אידישע פרויען	1
which will affect her sons and daughters,	וואס באוויקט זייערע זין און טעכטער,	2
is being tzniusdik.	איז דער ענין פון צניעות:	3
As it says: "Everything wonderful and honorable about a daughter of Hashem is inside her."	"כל כבודה בת מלך פנימה".	

The Gemara tells us about Kimchis and the extraordinary modesty she had.	ווי ס'ווערט געבראכט אין גמרא וועגן דער אויסערגעוויינלעכער צניעות פון קמחית	4
(She was the mother of Kohanim Gedolim in the times of the Beis Hamikdash.)	(א מוטער פון כהנים גדולים אין דער צייט פון בית המקדש)	5
Even at home, her hair was never uncovered, not even for a moment.	אז די ווענט פון איר הויז האבן קיינמאל ניט געזען די האר פון איר קאפ,	6
Guess what? That's why Hashem gave her the zechus to have seven sons who were Kohanim Gedolim!	און צוליב דעם האט זי זוכה געווען צו האבן זיבן זין כהנים גדולים	7
You should never think: "Do I need to be so tzniusdik	און זאל מען ניט טראכטן: צי דען מוז איד זיך פירען מיט אזא גרויסער מאס צניעות	8
just so I'll have kids that become Kohanim Gedolim?	בכדי מיינע קינדער זאלן זיין כהנים גדולים,	9
I don't mind if my kids are 'just' regular Kohanim...	וואס ארט עס מיר אז מיינע קינדער וועלן זיין סתם כהנים?	10
Doesn't the Torah say that every type of Yid is holy?!"	"כל ישראל קדושים הם", אלע אידן זיינען דאך הייליג!	11
This is what we can learn from the Menorah in the Beis Hamikdash:	אויף דעם לערנט אונז די הדלקת המנורה,	12

Even though it would have been OK to light it outside in the Azarah, the Menorah was only lit in the Heichal.	אז די מנורה דארף לייכטן דווקא אין היכל	13
This teaches us that if something can be done in a more heilig way, it must be done that way.	... אז אויב ס'איז דא א מעגלעכקייט צו לייכטען אין אן ארט וואס איז מער הייליק— איז בנוגע צו אונזער ענין:	14
if a woman can raise her children to become Kohanim Gedolim,	אויב א פרוי האט א מעגלעכקייט צו דערציען אירע קינדער זיי זאלן זיין כהנים גדולים,	15
this itself proves that it is her task to do so.	איז דאס גופא א באווייז אז דאס איז איר אויפגאבע,	16
Achieving anything less than that would be considered as if she simply hasn't accomplished her mission.	און אויב זי פירט ניט אויס איר דאזיקן תפקיד - האט זי אינגאנצן ניט געטאן איר פליכט,	17
She hasn't fulfilled what Hashem wants her to do.	זי האט ניט דערפילט דער אויבערשטנס ווילן.	18

1. Kimchis was...
 - a. A Kohen Gadol
 - b. The mother of Kohanim Gedolim
 - c. The mother of Leviim
2. How did she earn this?
 - a. She learned a lot of Torah
 - b. She covered her hair perfectly.
 - c. She covered her hair almost perfectly.
3. Do we HAVE to be as Tzniusdik as Kimchis?
 - a. Yes, that is what Hashem wants of us.
 - b. If we want to have sons that are as great as hers.
 - c. Yes, that is our job.
 - d. A & C



ח

אגרות קודש, חלק ב"ו, ז' אדר א' תש"ל

Some people who don't know so much	... פאראן אזעלכע וואס, צוליב זייער אומוויסנקייט	1
about Torah in general and specifically about the topic of Tznius,	אין תורה בכלל און אין דעם ענין פון צניעות בפרט	2
think that the laws, guidelines, and customs about tznius (<i>dinim, takanos, u'minhagim</i>)	מיינען אז די דינים, תקנות ומנהגים וועלכע פארבונדן מיט צניעות,	3
restrict the Jewish woman,	"באשרענקען" די אידישע פרוי.	4
and take away from her personal rights,	בארויבן איר פון אירע געזעלשאפלעכע רעכט	5
or make her less special, etc.	אדער רירן אן איר כבוד, און דאס גלייכען.	6

This is a false belief!	דאס איז דורכאויס א פאלשע אויפפאסונג.	7
The truth is the exact opposite!	דער אמת איז פונקט פארקערט:	8
The heilige Torah and our Chachomim	די תורה הקדושה, און אונזערע חכמים זכרונם לברכה,	9
tell us again and again how special and privileged	אונטערשרייכן אומצאליגע מאל דעם כבוד און פראכט	10
Jewish girls and women are.	פון דער אידישע טאכטער און פרוי.	11



Many guidelines were made specifically	און פיל תקנות זיינען איינגעפירט געווארן ספעציעל	12
to protect and keep their honor and worth.	צו באשיצן און פארהיטן זייער כבוד און ווערדקייט.	13
This is exactly what the well-known passuk in Tehillim says,	אין דעם צוזאמענהאנג ווערט אפט ציטירט דער באקאנטער פסוק:	14
"Everything wonderful and honorable about the king's daughter is inside her."	"כל כבודה בת מלך פנימה" (תהלים מה, יד) - די גאנצע פראכט פון דער בת-מלכה איז איבערליך."	15

What does the Torah call us Jewish women? " Honorable " and " Daughter of the King ";	די תורה באצייכנט די אידישע פרוי אלס "פראכטפולע" (כבודה) און "קעניגלעכע טאכטער" (בת מלך)	16
Hashem is just asking us to show it	אבער פאדערט, אז דאס זאל זיך אויסדרוקען	17
in an internal and modest way.	אין אן אופן פון פנימיות, פון צניעות.	18

- Fill in the blank: "Everything _____ and _____ about the king's daughter is _____."
- "What does the Torah call us Jewish women? _____ and _____"
- True or False? Tznius makes us MORE special and keeps our honor. True / False
- True or False? We are daughters of the King. True / False



shutterstock.com - 57177000

<p>Our heilige Torah is called the Torah of Life,</p>	<p>אונזער תורה הקדושה וואס ווערט אנגערופן , תורת חיים ,</p>	<p>1</p>
<p>since it shows the best way to do everything in life</p>	<p>ווייל זי איז די אמת'ע וועג-ווייזערין אין אלע געביטן פון טאג-טעגלעכן לעבן</p>	<p>2</p>
<p>and guarantees us a life that's worthwhile with true happiness.</p>	<p>און פארזיכערט א ווירדיגען און אמת-גליקלעכן לעבן</p>	<p>3</p>
<p>The Torah greatly highlights how important tznus is.</p>	<p>אונטערשטרייכט גאר שטארק דעם ענין פון צניעות,</p>	<p>4</p>
<p>In some ways it's even more important than other aspects of our everyday behavior,</p>	<p>און אין געוויסע הינזיכטן נאך מער ווי אין אנדערע געביטן פון טאג-טעגלעכער הנהגה,</p>	<p>5</p>
<p>because tznus is one of the most important foundations of Jewish life.</p>	<p>אזוי אז צניעות איז איינע פון די עקריות'דיגע יסודות פון אידשן לעבן,</p>	<p>6</p>
<p>As the passuk in Torah says: "You must walk modestly with Hashem."</p>	<p>ווי עס שטייט אין פסוק: והצנע לכת עם אלקיך.</p>	<p>7</p>
<p>When we learn in the Torah, Gemara, and Zohar about the reward we earn for being tznus,</p>	<p>שוין פון דעם שכר וואס ווערט פאזיכערט אין תורה, אין גמרא, און אין זוהר פאר אפהיטן צניעות,</p>	<p>8</p>
<p>and when we hear the stories told by our Chachomim</p>	<p>און פון דעם וואס אונזערע חכמים זכרונם לברכה דערציילן</p>	<p>9</p>
<p>about Jewish women in different generations</p>	<p>ווי אזוי אידישע פרויען אין פארשידינע דורות</p>	<p>10</p>
<p>who had the privilege to receive the biggest brachos from Hashem in the merit of their tznus—</p>	<p>האבן זוכה געווען צו אויסערגעוויינלעכע ג-טלעכע ברכות אין זכות פון צניעות,</p>	<p>11</p>
<p>brachos which were not just for them. They were also for their husbands, children, and grandchildren—</p>	<p>ברכות ניט נאר פאר זיך נאר אויך פאר דעם מאן און קינדער און קינד'ס קינדער</p>	<p>12</p>

it's easy for us to see the enormous significance and meaning of Tzniusdik behavior.	איז לייכט צו פארשטיין ווי גרויס עס איז די וויכטיקייט און באדייטונג פון צניות'דיגער הנהגה.	13
On the other hand, we are strictly warned	פון דער אנדער זייט, די שטרענגקייט און באווארענישן	14
about the not good things that could happen chas veshalom if we don't keep tznius.	וועגן די טרויעריגע קאנסעקווענצן ח"ו פון ניט אפהיטן צניעות ...	15

1. The Torah shows us how to...
 - a. Do homework
 - b. Have a life that's worthwhile and true happiness
 - c. Do magic tricks.
2. Being Tzniusdik is ...
 - a. Most important
 - b. Least important
 - c. Sort of important
3. The Torah tells us about...
 - a. The many rewards for tznius.
 - b. The serious consequences of not being tznius.
 - c. Both



י
PART 1

קי צור שולחן ערוך, סימן ג', סעיף א'

<p>It says in the Torah that we should walk modestly with Hashem. This means that we have to do everything in a tznusdik way.</p>	<p>קתיב, והצנע לכת עם אלהיך. לפיכך צריך האדם להיות צנוע בכל ארחותיו.</p>	<p>1</p>
<p>When you have to change clothing, make sure to stay covered</p>	<p>ולכן קשוב או פושט את חלוקו או שאר בגד שעל בשרו, ודקדק מאד שלא לגלות את גופו</p>	<p>2</p>
<p>by getting dressed under the blanket.</p>	<p>אלא ילבישו ויפשיטו כשהוא שוכב על משכבו מכסה</p>	<p>3</p>

<p>Don't think: "I am in my room, in my house. It's dark, so no one can see me."</p>	<p>ואל יאמר הנני בחדרי חדרים ובחשכה מי רואני</p>	<p>4</p>
<p>Because Hashem is everywhere in the world.</p>	<p>כי הקדוש ברוך הוא מלא כל הארץ כבודו</p>	<p>5</p>
<p>For Hashem, dark and light are exactly equal.</p>	<p>וכחשכה כאורה לפניו ותברך שמו.</p>	<p>6</p>
<p>When we try our best to stay covered all the time, it helps us feel humble and be devoted to Hashem.</p>	<p>והצניעות והבשת, מביאות את האדם לידי הכנעה לפניו ותברך שמו</p>	<p>7</p>

Fill in the blanks.

1. We must do _____ in a tznusdik way.
2. We should get dressed under the _____.
3. Hashem can see us _____.



Use these words: **A. Everywhere** **B. Everything** **C. Blanket**



קיצור שולחן ערוך, סימן ד', סעיף ב'

The next Halacha is about the bathroom. Hashem wants us to be tzniusdik even in the bathroom, how much more so when we are around other people.

You should be tzniusdik in the restroom. Don't get undressed until right before using the toilet.	יהא צנוע בבית הכסא. לא יגלה את עצמו, עד שישב	1
When it's time to use the toilet, you should only lift up the part of your clothing that might get dirty.	וגם אז יצמצם שלא לגלות רק מה שמכרה לו לגלות שלא לטנף את בגדיו	2
Make sure to keep this at night, just like during the day.	ויזהר בזה גם בלילה כמו ביום	3

1. What do you think we learn from the Halacha about tzniusdik in the bathroom?
 - a. Night and day, Hashem always sees us.
 - b. It doesn't matter where we are, we need to be modest.
 - c. Hashem is everywhere. When we keep ourselves covered, we think more about Hashem and feel less ga'avah.
 - d. Every little detail tznius is important.
 - e. If we need to be careful about modesty in the bathroom, how much more so do we need to be tzniusdik everywhere else.
 - f. All of above.

,

PART 2

Now (summer) is the time to strongly remember and review the topic of tznius.	עס האט זיך שוין אנגעהויבען די צייט ווען מען דארף באווארענען בעיקר ובעיקר דעם ענין הצניעות	1
In particular: Which clothing is considered tzniusdik.	און נאכמערער - דער ענין הצניעות בנוגע צו די לבושים	2
This includes how long [skirts and dresses] should be,	סיי בנוגע צו <u>אורך</u> הלבושים	3
and also that Tzniusdik clothing shouldn't be <u>see through</u> or too thin, like glass.	סיי בנוגע אז זיי זאלן זיין ניט געמאכט געווארן פון <u>גלאז</u> אדער א פאפיר אדער אן ענין וואס איז בדוגמא פון גלאז	4
Rather it has to be <u>clothing</u> ,	נאר עס זאל זיין א <u>לבוש</u> .	5
Clothing needs to cover and conceal.	וואס א לבוש דארף זיין מכסה ומסתיר ומעלים.	6
How important is this?	אויף וויפל דער ענין איז נוגע	7
Hashem says "Be <i>heilig</i> , because I am <i>heilig</i> !"	איז דאך מובן דערפון וואס מען זאגט אז "קדושים תהיו כי קדוש אני",	8
This shows us that when we are tzniusdik,	אז דורך דערויף וואס ס'איז דא דער ענין פון צניעות -	9
we have the power to be like Hashem , heilig like Hashem!	האט א איד בכח אז ער זאל זיך פארגלייכן מיט "קדוש אני", צו דער קדושת הקדוש ברוך הוא.	10

1. What is Tznius clothing made of?
 - a. Paper or glass
 - b. Only cotton or linen
 - c. Material that covers and hides us.

2. When we are tznius...
 - a. Goyim will respect us.
 - b. We will have nachas from our children/grandchildren.
 - c. We have the power to be heilig like Hashem.
 - d. All of the above.



י"א

'קיצור שולחן ערוך, סימן ג', סעיף ב

We do not behave in the ways of the goyim or copy their style	אין הולכין בתקנות הגויים, ולא מתדמים להם	1
of clothing or hair or other things.	לא במלבוש ולא בשער וכיוצא בהם	2
It says in three places in the Torah not to copy goyishe behavior.	שנאמר, ולא תלכו בתקנות הגוי. ונאמר, בתקנותיהם לא תלכו. ונאמר, השמר לה פן תנקש אתריהם	3
Never wear the kind of clothing they wear for showing off.	לא ילבוש מלבוש המיוחד להם לשום גאית והוא מלבוש שרים,	4
The Gemara gives one example: A Yid cannot copy a goy, even just with his shoelaces.	ולדגמא הא דאמריןו בגמרא, דאסור לישראל להתדמות להם אפלו ברצועות המנעל	5
If goyim usually tie their shoelaces one way and Yidden tie them a different way...	שאם היה דרכם לקשר כך ודרך ישראלי בענין אחר	6
Or let's say, the goyim always wear red shoelaces while Yidden always wear black (since black is a plain, humble color), then a Yid can't change to red.	או שהיה מנהגם להיות להם רצועות אדמות ושל ישראלי שחורות משום דצבע שחור מורה על ענוה ושלמות וצניעות, אסור לישראל לשנות	7
Take this rule and apply it to your place and time.	מזה ילמד כל אדם לפי מקומו ושעתו	8
A Yid should not wear clothing which is meant to look loud and wild.	שהמלבוש העשוי ליהרא ופריצות לא יעשה הישראלי פן	9
Our clothing should look subdued and modest.	אלא מלבושיו יהיו עשויים בענין המורה על הכנעה וצניעות...	10



We should not cut or grow our hair like goyim.	וְכֵן לֹא יִגְלַח וְלֹא יִגְדֵל שְׂעָרוֹת רֵאשׁוֹ כְּמוֹהֶם	11
We must have different clothing, different ways of talking, and act differently,	אֵלֵא יְהֵא מְבַדֵּל מֵהֶם בְּמַלְבוּשׁוֹ וּבְדַבְרוֹ וּבְשִׂאֵר מַעֲשָׂיו	12
just like we have different thoughts and ideas than goyim.	כְּמוֹ שֶׁהוּא מְבַדֵּל מֵהֶם בְּמַדְעוֹ וּבְדַעוֹתָיו	13
Hashem said, "I set you apart from the other nations."	וְכֵן הוּא אוֹמֵר, וְאַבְדִּיל אֶתְכֶם מִן הָעַמִּים	14

- Can we copy a goyishe style in the small things, like shoelaces? Circle: YES or NO
- Can we change the Yiddishe style to copy goyishe style? Circle: YES or NO
- Can we wear our hair in the style of goyim? Circle: YES or NO
- Can we wear wild or loud clothing? Circle: YES or NO
- "We must have different _____, different ways of _____ and _____ differently, just like we have different _____ and _____ than goyim."
- Fill in the blank: Yiddishe clothing should look...
 - Loud and wild.
 - Honorable and modest.
- Who set us apart and made us different from goyim? _____



ENTER THE RAFFLE FOR A REBBE DIME NECKLACE!

Your Name: _____

- I shared the learning from the poster with my family 8/11 days.
- I sent in a (circle one) poem song article about Tznius to tzniuscontest@gmail.com.

Only one box needs to be checked off in order to enter the raffle.

EARN A FREE ICE CREAM!

Your Name: _____

Your Hachlata: _____

- I learned and completed this booklet and kept my hachlata for 11 days.

BONUS ICE CREAM FOR A FAMILY MEMBER!

Circle One: Mother Grandmother Other: _____

Name: _____

- I learned this booklet along with our daughter (or relative) and kept a hachlata of my own for 11 days.

ENTER THE RAFFLE FOR A PAIR OF GOLD EARRINGS!

Get a grade of 80% and above on the test to enter the earrings raffle!

Parent's Signature: _____

